

を

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。
 あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。
 そんな社会と暮らすが、本当に望んだものなのか、快適なのか。
 これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。
 その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。
 みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

大切にしよう新聞

2014.5
MAY

茶摘
 夏も近づく 八十八夜
 野にも山にも 若葉が茂る
 「あれに見えるは茶摘じゃないか
 あかねだすきに菅の笠」

明治45年
 「尋常小学校唱歌」



懐かしさに、和んでください。
 「日本のうたを、口ずさむ」



ちまきを食すなら
 「川端道喜」。

行事でキリリ。
 端午の節句



美味求旬
 きす

川端道喜というのは京都の粽屋で、今は十五代目。ある日、道喜で粽を買って、この粽は明日までもつでしょうかと尋ねますと、主人からは「それは大丈夫もちます。昔の天皇さんだってその日にできた粽はなかなかお召し上がりになれませんでした」とありました。

江戸前のてんぷらの代表格として江戸っ子に愛されてきました。雪のような白身に脂がのって、にぎりだけでいけば、これまた「絶品」!また、釣りの対象魚としても人気が高く、舟や海岸からの投げ釣りは誰でも楽しむことができます。

クリナップ

滋賀ショールーム

リニューアルOPEN!



Clean▲up

この新聞をご持参いただいた方に**もれなく粗品を進呈**致します。(5月末迄)

また、下記商品をご成約いただいた方(6月末納品分迄)に**もれなくグレードアップ**致します!

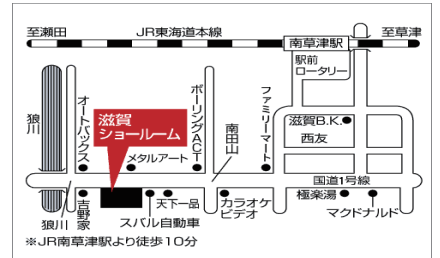


キレイが続く、リフォームプラン。

クリナップだからできること。



理想の暮らしをイメージしてリフォームする時に「いつまでも続く美しさ」をひとつの基準にはいかがでしょうか。汚れにくく、キズにも強いモノを選べば、リフォームの新鮮な感動が色褪せないばかりか、何より永く美しい暮らしが続きます。使いやすさはもちろん、美しさを大切にクリナップのキッチンとバスを、見て、触れて、お確かめください。



【キッチンの原点へ、そして頂点へ】

S.S・クリンレディご成約の方!

シングルレバー水栓



浄水器付シャワー水栓にグレードアップ

【笑顔が生まれるバスルーム】

アクリアバスご成約の方!

換気扇



換気乾燥機にグレードアップ



ひとつの水栓で水道水と浄水を使い分けできます。別付カートリッジタイプなので、浄水性能が高いのも魅力です。



浴室を理想的な温度に保つことができ、冬でもポカポカ。安心してお風呂に入れます。

ショールームご見学のご予約は弊社もしくはクリナップ滋賀営業所の倉(クラ)様まで。もちろん、ご予約なしでのご見学も大歓迎です!

クリナップ滋賀営業所：草津市野路4丁目13-7 ☎ 077-562-2229 (水曜日定休)

▼お問い合わせは

新築 600 棟、リフォーム 10000 件の実績

SINCE 1947 共和木材工業株式会社

本社 大津市下阪本1丁目43-15 一級建築士事務所

グリーンヒル営業所

営業所 草津市若草5丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL 077-578-0076

TEL 077-562-8540



見積り・点検は無料!
お気軽にお申し付け
ください!

kyowanoie で 検索

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店

自分好みのお茶を お野菜でつくって
ヘルシーアップ!

コレステロールを下げ血液サラサラ
「しいたけ茶」

さらに干すことでカルシウムの吸収率を高める
ビタミンDも多くなり、骨粗しょう症の予防にも
一役。

つくり方

旨味が出やすいよう
薄くスライスしてよく
乾かしましょう。



おいしい飲み方

グルタミン酸、グアニル酸などの旨味成分が豊
富なため、スープの出汁にしても美味。

お野菜が材料、だからいい!

野菜は干すことで水分が飛んで旨味や甘味、
ビタミンやミネラルなどの栄養が同時に凝縮
され、独特の風味が生まれます。



お手頃価格の文庫から

「はぐれ長屋の用心棒」

鳥羽 亮 著



五十半ば、家督を息子に譲り、一人で
吹き溜まりの「はぐれ長屋」に隠居。
しかし実態は一杯の酒を飲むにも懐具
合と相談の身。
鏡新明智流の達人の腕を活かし、日
銭稼ぎを引き受けるが、それをきっか
けに様々な事件に巻き込まれていく。

脳の活性化ステップ



手指体操のすすめ

1日
数分

ちょっとした合間に少しずつ、
合わせて10分ほどでも効果あり!

昔から「職人や画家のように、手先を使った細かい
作業を続けることは、脳にいい」といわれてきまし
たが、昔の人は生活体験上、手指と脳とがばっちり
つながっていることを気づいていたのでしょう。
手指の動きを通して脳を刺激すると脳を活性化す
るとテレビでお馴染みの白澤卓二先生もおっ
しゃっています。

脳は同じ刺激だと、だんだん慣れて、それを刺激と
受け取らなくなってしまうので、簡単にできる手指
の運動を、いろいろご紹介。

やり方にもちょっとしたコツあり

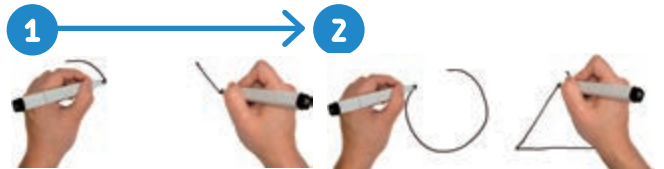
手指の動きで脳への刺激効果を高めるには、
自ら手指の動きに意識を集中させること。

左右で異なる形を描く

左右同時混合法

両手を同時に使いながら、左右で違う形を描い
ていきます。
これは左脳と右脳を同時に活性化できる欲張り
な手指体操。

●両手にサインペンや鉛筆を持ち、一方の手で
「○」、もう一方の手で「△」を描いていきます。



ポイントは下の写真のように繰り返し何度もなぞ
るように描くことです。



左右が同時に描けなくてもかまいません。

左で「○」右で「△」ができれば、
次は左で「△」右で「○」を描くのが応用編です。

ちょっとした発見やアイデアで 家族を幸せにするインテリア・ライフ

住まいと暮らしに関する不満や悩みには尽きないものがあります。

でも、ちょっとした工夫次第で、快適な空間になる可能性がインテリア・ライフにあります。

いままで何気なく見過ごしていた改良ポイントなどをご紹介します。

定年後の男性は ちょっと「取扱注意」。

定年後、毎日家の中が多くなる旦那さん。そんな男性の特徴的なキーワードがあります。(旦那様、すみませんねえ)

それは「濡れ落葉族」:濡れ落ち葉の「払っても払ってもなかなか離れない」様子から転じて、主に定年退職後の夫が、特に趣味もないために、妻が出かけようとするとき必ず「ワシも(付いて行く)」と言って、どこにでも付いて来る様子を指し、「濡れ落葉症候群」とも言う。

そんな旦那さんには、是非定年後は自分の趣味に興じて欲しい物です。

しかし、それをやる為には、まずは「健康」でないと叶いません。



そこでご提案 健康づくりを兼ねて「男子厨房に入る」

旦那さんをご機嫌させる奥様の秘策がいろいろお有りと思いますが、まずは環境のチェックと整備から。

見直してみましょう、使いやすいキッチン。

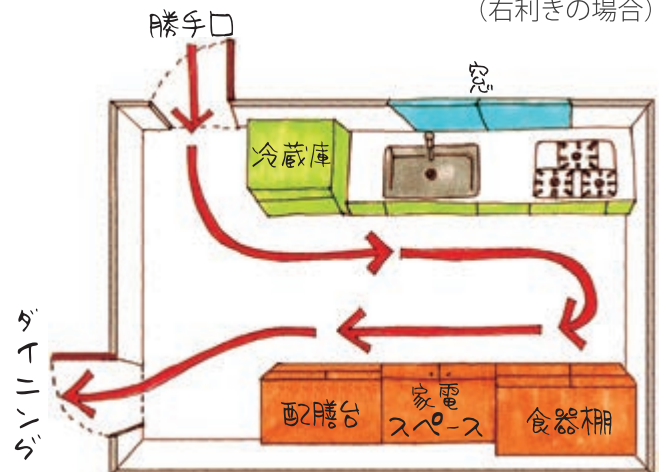
冷蔵庫から配膳台までの流れが左から右へ流れたほうが、無駄のない動きに。

ただし、長年逆の流れで作業してこられた人には違和感があるかも知れません。

実際に旦那さんと一緒に動いてお二人とも使いやすいレイアウトをご検討されては、いかが。

(「家族を幸せにするインテリア」講談社 参照)

作業の能率が上がるキッチンのレイアウト (右利きの場合)



奥様作戦が成功した暁には、旦那さんがそっせんして料理教室へ。(奥様は自分の時間が持てるというものです)

心和ます5月の花と言えば、それはもう「芍薬」。

拝啓

いつもなにかとご愛顧、お引き立てをいただき、誠にありがとうございます。

今月も生活提案情報誌「物を大切にしよう新聞」の最新号(2014年5月号)が出来上がりました。

「芍薬」と言えば『立てば芍薬座れば牡丹歩く姿は百合の花』。言わずと知れた、美しい女性の容姿や立ち居振る舞いを花にたとえて形容する言葉ですね。では「芍薬」のどこがそんなに美しく見えるのでしょうか。そこでちょっと注釈を紐解いてみると



芍薬はすらりと伸びた茎の先端に華麗な花を咲かせ、牡丹は枝分かれた横向きの枝に花をつける。百合は風を受けて揺れるさまが美しい。

これらのことから、芍薬は立って見るのが一番美しく、牡丹は座って見るのが一番美しく、百合は歩きながら見るのが一番美しいという説がある。

また、芍薬はまるで美しい女性が立っている姿のよう、牡丹は美しい女性が座っているよう、百合は美しい女性が歩く姿のようだなど、諸説ある。

実際、可憐で優雅。つぼみが美しく、またわずかに開いていく姿が魅力なのでしょうね。ちなみに花言葉は「はじらい」「はにかみ」「内気」でした。

最後となりましたが、皆様のますますのご多幸をお祈り申し上げますとともに、弊社への変わらぬご愛顧、お引立てのほどを、よろしくお願い申し上げます。

敬具

各位