

妙齡の女性には出せない、**あなたのオーラ**。  
歳を重ねることで、より大きく、明るく、心地よく。

すれちがったときに、あなたらしい「**香り**」でごあいさつ。



歳を重ねれば重ねるほど、自分らしいものしか出てこなくなります。  
ようやく誰でもない自分が、自然と内から外に現れてくるのでしょうか。  
その誰でもない自分の発露に、女性らしさが加われば、  
どんなにお歳をめされても「いつもチャーミングね」と…。

女性らしさといえば「香り」がありますよね。  
そこで「オーラ・アイテム」として持っていたいのが「自分の香り」。  
目には見えないけれど、香りは嗅覚へのメッセージとして  
あなたならではの「オーラ」を確実にアピールします。

香りは自分の分身。  
お気に入りの香水を  
一つといわず、ふたつ、  
みっつは…。



中面右ページ「発想力テスト」の答え→『語』

## 今月のお買い得品 **NEW ZJウォシュレット一体型便器**

### お手入れラクラク

フチなし形状の快適なお手入れに加えて旋回流のしっかり  
洗浄で、いつでも清潔な便器です。(トルネード洗浄)

**TOTO**



▼お問い合わせは

より良い住環境の創造 **創業65年**

SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**

本社 大津市下阪本1丁目43-15

**グリーンヒル営業所**

営業所 草津市若草6丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売  
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL 077-578-0076

TEL 077-562-8540

滋賀県知事許可(般-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県労働者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!  
お気軽にお申し付け  
ください!

kyowanoie.com で **検索**

### エコポイント対象商品 環境とおサイフにやさしい節水技術

便器標準洗浄水量は従来タイプから  
約60%の大幅な節水を実現しました。

### 5台限り

<特別価格>

・手洗いあり (リモデルタイプ) ¥99,540 (定価214,200)

・手洗いなし (リモデルタイプ) ¥95,130 (定価208,950)

<標準工事費>

工事費 24,000 (内装工事は含まず)

アジャスター 10,500

処分費 3,150

¥37,650

(表示価格は税込み)

※窓の改修工事、外壁、天井・屋根または床の工事が  
必須となります。

詳細は、下記までお問い合わせ下さい。

MONOWO TAISETUNI SIYOU SINBUN



を

# 大切にしよう新聞

その心は、大量生産、大量消費、大量破棄社会からのGood Bye!  
あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。  
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。  
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがある。  
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。  
みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いたいから。

2012.1

## 暮らしに**花**をさかせましょ マンスリーいけばな Life with Flowers

通りすがりの花屋さんで見つけた季節の彩り。  
街のショーウィンドーに、オフィス街のカフェで、  
いつもの場所に、さり気なく花がしつらえてある。

やっぱり、きれい。

だからおうちにも、わたしなりに。  
小さなお花とかわいい器で、簡単チャレンジ。

### 1月の彩りならー注連縄(しめなわ)

最近では床の間のないご家庭も多くなり、お正月  
ならではの花の飾り方もかなり変わってきました。  
そこで今回は1月号にちなみ和風のお正月リースで彩りを添えてみました。

お正月の花を生ける時、使う材料の意味あ  
いを理解しているとお正月の意味もよくわかり  
ます。

まず門松をたてるのは、日本の八百万の  
神々は松の木に降臨するといわれているので、年の初めにあたり福の神を家の中に迎  
えるため松を飾ります。

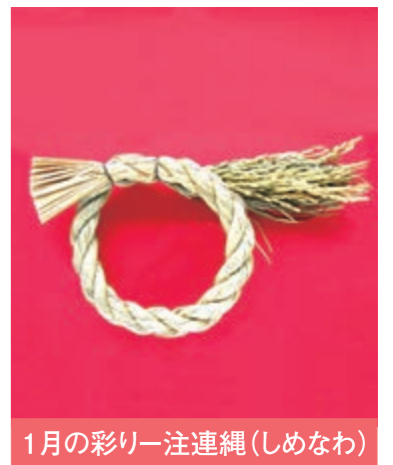
また注連縄はその神々を迎える清浄な場所  
を示します。注連縄を張る事によって家の中  
は清浄な場所とされ、神々を迎える準備が  
出来るというわけです。

正月に使う植物にもそれぞれ意味が…。

松、竹、梅は長寿。

千両、万両は実が多くなり子孫繁栄。

南天は難を転じる などの意味があります。



1月の彩りー注連縄(しめなわ)

### 写真のようなお正月のリースづくりは…

材料のパーツはフラワーショップやホーム  
センターなどで買うことが出来ます。  
飾りつけは、ルールにとらわれず神々も思  
わず目を留めてしまうようなインパクトを  
大切にしてみてください。



飾りつけは28日までに。取り払うのはだいたい  
7日・11日・15日に。



家族とおなじようになが〜いおつきあい、それが住まいです。  
建てる時はもちろん、建てた後、幸せに暮らせる丈夫で長持ちな家って、なにを目安にすればいいの？



# 「だったら、住宅性能。それってなあに？」

住まいの良し悪しは判断しにくいものですよ。

デザインとか見栄えから使い勝手や断熱性とか耐震性とか。

イマイチ分かりにくい「住宅の価値」について“住宅性能”という基準で考えてみたいと思います。

## 大きな地震などの災害にも安全・安心に「構造の安定(耐震性能)」

「住宅の品質確保の促進等に関する法律」(品確法)で規定されている住宅性能の最初の項目がこの「耐震性能」です。なぜ最初にあげてあるかというと、他の住宅性能に比べて最も重要な項目であり“人の生命”に関する性能だからなのです。

地震大国といわれる日本の住宅は、過去においても相当な地震による被害を受けてきました。今回の東北大地震は地震による被害というより津波による被害が大きかったのですが、阪神淡路大震災の被害状況が記憶に残っている方も多と思います。

さらに「耐震性能」だけではなく、暴風や積雪などによる住まいの安全を確保するという意味で「構造の安定」という表現を使っています。

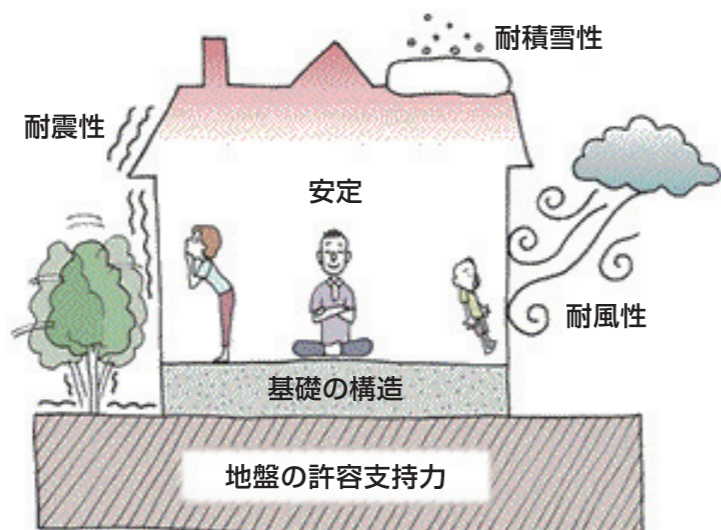
この「構造の安定」に関する内容は表にある7つの項目に対して規定されています。

簡単に言うと地震や台風、大雪などの自然災害に対して、どの程度の耐久性(持ちこたえる能力)があるのかを表示しなさいということです。

当然、住まいがのっかっている地盤(土地)の状況も合わせて表示するようになっています。

この「構造の安定」に関する住宅性能は、安心して暮らすために規定されています。ですが相手が自然現象ですから“絶対”とは言い切れませんし、あまり過敏になる必要はありません。必要最低限の耐震性能や耐風性能、耐積雪性能は建築基準法で規定されていますので、新築の場合はまず問題ありません。注意が必要な住まいは現状の耐震規定ができた昭和56年より古い住宅の場合です。

もし、お住まいがこれに当てはまる場合は補強工事などをお考えになる必要がでてきますので、まずは耐震診断をしてみましょう。地域によっては市町村からの補助金がある場合もありますので、お気軽にお付き合いのある工務店に相談してみてもいいかもしれません。



「住まいの情報発信局」より <http://www.sumai-info.jp/>

- ① 耐震等級(構造躯体の倒壊等防止)
- ② 耐震等級(構造躯体の損傷防止)
- ③ その他(地震に対する構造躯体の倒壊等防止及び損傷防止)
- ④ 耐風等級(構造躯体の倒壊等防止及び損傷防止)
- ⑤ 耐積雪等級(構造躯体の倒壊等防止及び損傷防止)
- ⑥ 地盤又は杭の許容支持力等及びその設定方法
- ⑦ 基礎の構造方法及び形式等

# こもだるサンちの子育て日記



こもだる(狐樽)とは藁(わら)の狐(こも)でくんだ酒樽のこと。お酒を愛しすぎて自分のあだ名にしてしまいました。

## 課外授業

お引っ越しにより小学校入学までの約半年間、1時間半の道のりを電車通勤&通園することになったこもだるサン親子。

雨の日も



超未熟児 835グラムで誕生した美優。

風の日も、



雪の日も、



休むことなく、毎日。

気がつけば…  
電車の名前も  
マナーも  
『北風と太陽』のお話も  
新しい歌も  
かわいい花の名前も  
たくさんおぼえました。

変な大人の観察も  
しました。

お家の中では学べない  
いろいろなことを  
ぎゅっと体験しました。

「青汁」もいいけど  
元気と若さを保つなら  
おいしい「ジュース」は  
もったいいい。



Q ジュースは作りおきして、後で飲んでもいいの？

A 「作ったらすぐ飲む」がベストです。なぜなら、果物や生野菜に含まれる酵素は、空気に触れると酸化し、分子が重合して大きくなり、体内で吸収しにくくなるからです。

\*重合(じゅうごう):種類またはそれ以上の単位物質の分子が、二つ以上化学的に結合して、もとのものより分子の大きい化合物をつくること。

## ガン予防作用+血糖値の安定にも

### ブロッコリーとりんごミルク(ミキサー)

材料(1人分) ●ブロッコリー(50g)  
●りんご(1/5個)●レモン汁(小さじ1)●牛乳(100cc)

### 作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、茎は皮をむいてザク切りにします。
- ②りんごは種をとり、皮付きのまま一口大にカットします。
- ③①と②とレモン汁、牛乳をミキサーにかけます。

(「健康ジュース」:角川SSムック参照)

ストレスなんかで「うつ」にならないために。  
「うつ」の方から逃げ出す  
暮らしの1コマ。



やさしくフワフワしたものを  
思い切り抱きしめましょう。

人肌の温度や手触り、またはそれよりも少し温度が高いもの、柔らかいものや滑らかな手触りのものもおすすです。

発想力テストですが、  
「あなた、これ、わかる〜」  
ご夫婦の会話の糸口に、おひとつどうぞ。



8つの漢字と組み合わせる「熟語」ができる漢字1つは、なあに?  
(答えは裏面に)