

妙齡の女性には出せない、**あなたのオーラ**。  
歳を重ねることで、より大きく、明るく、心地よく。

気軽に手軽に、何も考えず、たまには「**ボーっ**」とする空間を。



今度はどこにというこだわりがあるわけではなく、どこでもいい。  
あてがいぶちで充分。

平日は混んでいないし、至極快適!

広々とした自然につつまれて、その中にポツンと埋没する感覚も、  
たまたま心に染み通る。

花の苗なども、その土地ならではのものがあるから、初めての出会いがとっても新鮮。

第一「おいしいもの」が私を待っている。

乗ってしまえばもう、そのままあちらこちらに。

そう、気ままな小旅行のすすめです。「何かに何気なくつまれる温もり。

そこでの、ほかーんとした大切なひととき」があなたのオーラを広げてくれます。

出掛けるなら「日帰りバスツアー」  
5千円~1万円の気楽さが格別。  
すべて人任せだから、  
疲れません。

## 2月のお買得商品

中面右ページ「発想力テスト」の答え→「数」



Panasonic

エコキュート 460ℓ 4人~7人用



①ヒートポンプユニット ②貯湯ユニット



さあ、エネルギーをムダなく  
活かす暮らしへ。

環境と快適と。  
どちらも大切にしたいから。

CO <sub>2</sub> 削減	省エネ	電気代がお得
CO <sub>2</sub> の排出量を抑えて、お湯を沸かせるんです。 ..... エコキュートは電気を使って大気中の熱を集め、効率よくお湯を沸かす給湯機です。たっぷりのお湯を使いながら、CO <sub>2</sub> の排出量を大幅に削減することができます。	少ないエネルギーで、たっぷりのお湯が使えます。 ..... 高効率のヒートポンプ方式だから同じ電気エネルギーでも、お湯を沸かす効率は電気エネルギーのみの場合に比べて電力消費量約1/3。だからエネルギーは少なくても、お湯はたっぷり使えます。	高効率&夜間電力で、電気代がお得なんです。 ..... 大気の熱を効率よく利用してお湯を沸かすため、電気代が少なくて済みます。しかも割安な夜間電力 <sup>※1</sup> を使うため、給湯コストを大幅に削減できます。

※1:昼間電力で通切れにも対応します。夜間電力の時間帯は電力会社により異なります。

本体 + 標準工事費 = **¥577,000**(税込) **5セット限り**  
(エコキュート+IHコンロ)

※本体にはコミュニケーションリモコン・脚部カバー・循環配管セット・アダプターが含まれます。  
標準工事にはコンクリート製置場・電気配管工事・運搬据置及び撤去コンロ処分代が含まれます。

▼お問い合わせは

より良い住環境の創造 **創業65年**

SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**

本社 大津市下阪本1丁目43-15

**グリーンヒル営業所**

営業所 草津市若草6丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売

新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県労働者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!  
お気軽にお申し付け  
ください!

kyowanoie.com

検索

MONOWO TAISETUNI SIYOU SINBUN



を

# 大切にしよう新聞

その心は、大量生産、大量消費、大量破棄社会からのGood Bye!  
あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。  
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。  
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがある。  
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。  
みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使えてくれるから。



2012.2

## 暮らしに花をさかせましょ マンスリーいけばな Life with Flowers



2月の彩り ガーベラ

花言葉は

「希望」「常に前進」「辛抱強さ」

通りすがりの花屋さんで見つけた季節の彩り。  
街のショーウィンドーに、オフィス街のカフェで、  
いつもの場所に、さり気なく花がしつらえてある。

やっぱり、きれい。

だからおうちにも、わたしなりに。  
小さなお花とかわいい器で、簡単チャレンジ。

### 2月の彩りなら ガーベラ

2月という季節柄、今回は飾るだけでも気分が晴れるようなガーベラを選んでみました。  
ガーベラは花の色が豊富で咲き方も一重・八重、その大きさも小輪から大輪まで選ぶ楽しみがあり、それでいてお値段も手頃です。

いろいろな色があるのでグリーン(アイビー、玉シダ、ドラセナなど)とのコーディネートでも、お部屋の雰囲気合わせた色のグラデーションがお楽しみになります。

外はまだまだ寒く緑もありませんが、せめてお部屋の中では明るい色の花を生けて、気持ち軽快に、ハッピーに。

### ガーベラとは

1年を通して花屋さんに並び、とても親しまれています。花瓶に一輪さしておくだけでお部屋に潤いを与えてくれるこの花は、1900年、南アフリカの金の採掘場で発見され、名前の由来は発見者の名から。

園芸の世界では鉢花・切り花などに利用され多数の品種がありますので、ぜひ一度お店でお好みと出会ってみてください。



### 生け方ポイント

アレンジはとても簡単。準備するものはコーヒーカップとソーサー、小さな剣山(なければ100円ショップで)のみ。花は奇数がいいと思います。茎をあまり長くせずリズム感を付けてカップの中に挿し、その空間にグリーン(アイビー)の葉を挿すだけです。

家族とおなじようになが〜いおつきあい、それが住まいです。  
建てる時はもちろん、建てた後、幸せに暮らせる丈夫で長持ちな家って、なにを目安にすればいいの？



# 「だったら、住宅性能。それってなあに？」

住まいの良し悪しは判断しにくいものですね。

デザインとか見栄えから使い勝手や断熱性とか耐震性とか。

イマイチ分かりにくい「住宅の価値」について「住宅性能」という基準で考えてみたいと思います。

## 「火災時の安全(防火性能)」

「住宅の品質確保の促進等に関する法律」(品確法)の2番目に規定されているのがこの「防火性能」です。

簡単に言うと「住宅内や近隣住宅が火事になったときに人命や財産を守るための規定」ということです。自宅の出火による火事だけではなく、近隣住宅の火事にも対応しようという部分が重要ですね。いわゆる「もらい火」というものです。実は日本では「失火責任法」という法律で近隣の住宅に燃え移ったとしても出火元の家主は責任を負わなくてもよいとされているのをご存知でしょうか。つまり近隣の住宅から出火して自宅が火事にあっただとしても何の保障もされない、例えその出火元が火災保険に入っていたとしても近隣の住宅は保障外なのです。

そこで品確法では自宅の防火性能に対する規定もちろんあるのですが、「もらい火」に対応した防火性能についても規定されているのです。

一般の戸建住宅の場合、規定されている内容はまず「火災警報装置がついているかどうか」をその設置場所によって等級分けしています。

さらに「延焼のおそれのある部分」についての燃えにくい建材を使用しているかどうかで等級分けしています。この「延焼のおそれのある部分」というのは簡単にいうと敷地の境界線から1階では3m以内、2階では5m以内の部分ということです。(詳細な内容は建築基準法で規定されていますのでそちらを参照してください。)

火災は天災というより人災です。自宅からの出火を防止するよう心がけることは当然ですが、近隣からのもらい火は如何ともしがたいのが現状でしょう。住宅という財産は火災保険という方法で補填できますが、人命はそういうわけにはいきません。

イザというときのためにも火災報知器と近隣からのもらい火への対応はしておきたいものですね。



「一般社団法人住宅性能評価・表示協会」HPより  
<http://www.hyoukakyokai.or.jp/>

- ① 感知警報装置設置等級(自住戸火災時)
- ② 感知警報装置設置等級(他住戸火災時)：共同住宅のみ
- ③ 避難安全対策(他住戸火災時・共用廊下)：共同住宅のみ
- ④ 脱出対策(火災時)
- ⑤ 耐火等級(延焼のおそれのある部分(開口部))
- ⑥ 耐火等級(延焼のおそれのある部分(開口部以外))
- ⑦ 耐火等級(界壁及び界床)：共同住宅のみ

# こもだるさんの子育て日記



こもだる(孤樽)とは藁(わら)の孤(こも)でくんだ酒樽のこと。お酒を愛しすぎて自分のあだ名にしてしまいました。

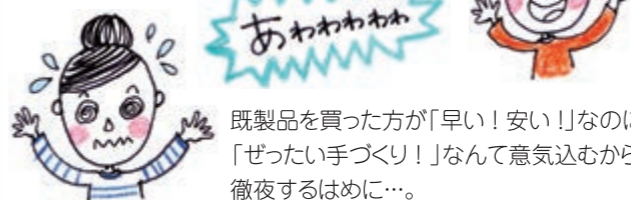
## 入学準備

超未熟児 **835グラム**で誕生した美優。

早いものです。もうすぐ小学校へ入学です。

となると…

親は**入学準備**に大忙しです。なんと揃える物の多いことか！



でもね「世界でたったひとつだよ！」と自分を慰めるのでした…。

「青汁」もいいけど  
元気と若さを保つなら  
おいしい「ジュース」は  
もっといい。



Q いつ飲むのがいいの？

A 「朝がお奨め」です。なぜなら、朝、体にビタミンなどを補給すると代謝モードにスイッチが入って、体のリズムが整いやすいから。砂糖なしなので、血糖値の上昇も穏やかになります。

老化防止の王様、それは「ほうれん草」。

## ほうれん草とキャベツの生姜ジュース (ミキサー)

- 材料(1人分) ●ほうれん草(1株50g)  
●キャベツ(1/2枚50g) ●生姜(1かけ10g)  
●はちみつ(小さじ1杯) ●水(100cc)

## 作り方

- ①ほうれん草は根元を切り落として、3～4cmの長さにします。
  - ②キャベツは一口大に切ります。
  - ③生姜は皮つきのまま、適当な大きさにします。
  - ④①～③と、はちみつ、水をミキサーにかけます。
- 生姜は風邪のひきはじめに効果的。体を温め、発汗作用を促します。(「健康ジュース」：角川SSムック参照)

ストレスなんかで「うつ」にならないために。「うつ」の方から逃げ出す暮らしの1コマ。



懐かしの「オールディーズ」を口ずさむ。

弱気になって落ち込みそうになったとき、元気が。若い頃のワクワク・ドキドキ感が自分を蘇らせてくれます。

発想力テストですが、「あなた、これ、わかる～」ご夫婦の会話の糸口に、おひとつどうぞ。



8つの漢字と組み合わせさせて「熟語」ができる漢字1つは、なあに？(答えは裏面に)