

妙齢の女性には出せない、**あなたのオーラ**。  
歳を重ねることで、より大きく、明るく、心地よく。

あなたに、**先輩**はいらっしゃる？

女性にとって、心を許せる同性の先輩ほど、心強い存在はないとか。  
来た道を振り返ることは出来ても、行く道は誰もが始めて。  
その時、先輩の姿がモデルとなって見えたら、どれほど心強いことか。  
経験から導き出された言葉が、歩むべき道を照らしてくれます。  
ついでに先輩のオーラも、こっそりいただきましょう。

本を頼りにするなら

明るくは宇野千代さん、

きちんとは幸田文さん、

こんな感じで、

いろんな先輩があっても、豊か。

中面右ページ「発想力テスト」の答え→ ①童話 ②資料 ③粘膜

## 3月のお買得商品



ホーロー  
システムキッチン **Edel**  
エーデル

**リニューアル協賛特別価格**  
**¥620,000** (標準工事費・税込価格)

**限定3台**

キッチン本体サイズ: I型2550mm  
天板高さ: 85cm  
ワークトップ材質: ステンレス  
水栓: シングルレバー水栓  
食器洗い乾燥機: 45cmタイプ  
加熱機器: IHクッキングヒーター  
キッチンパネル

標準工事内容

解体工事・設備工事・大工工事・キッチンパネル工事・システムキッチン組付  
※その他工事は、別途

▼お問い合わせは

より良い住環境の創造  
SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**  
一級建築士事務所

本社 大津市下阪本1丁目43-15

**グリーンヒル営業所**

営業所 草津市若草6丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売  
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!  
お気軽にお申し付け  
ください!

kyowanoie で 検索

## リニューアル タカラ草津ショールームへのご案内

今月はタカラスタンダードのご紹介です。

あなたも「高品位ホーロー」の良さを

来て、見て、実感!

ショールーム見学ご希望の方は、随時ご連絡下さい。



写真はイメージです

MONOWO TAISETUNI SIYOU SINBUN



を

その心は、大量生産、大量消費、大量破棄社会からのGood Bye!

あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。  
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。  
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがある。  
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。  
みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

# 大切にしよう新聞

2012.3

## 暮らしに花をさかせましょ マンスリーいけばな Life with Flowers

通りすがりの花屋さんで見つけた季節の彩り。  
街のショーウィンドーに、オフィス街のカフェで、  
いつもの場所に、さり気なく花がしつらえてある。

やっぱり、きれい。

だからおうちにも、わたしなりに。  
小さなお花とかわいい器で、簡単チャレンジ。

### 3月の彩りなら 梅

今月は植物たちの出会いにこだわってみました。これも一種のコラボレーションとい  
うのでしょうか、「白梅」に「アンスリュームとドラセナ・ゴッドセフィアナ」という組み合わせ  
です。

梅は東洋の木、アンスリュームとドラセナ・ゴッドセフィアナはともに熱帯の花と葉。

気候的にも地理的にもまったく無関係ですが、まだ寒さも残る梅の咲く3月にかけて暑  
い時期に咲く花と葉の色彩を合わせてみました。

このようなチャレンジ精神というのか遊び心  
というのか、こんな生け方もまた一興ですね。

### 梅とは

梅は桜とちがって、咲き方も散り方もゆっくり。楽しみ、味わい方もそれぞれです。  
そのためか「万葉集」の頃は白梅が、平安時  
代になると紅梅がもてはやされたとか。



### 生け方ポイント

昔から「桜折るあほ一。梅折らぬ馬鹿」と言い、梅は枝を折って美しさを表現し、花は満開にせ  
ず2~3歩咲きでまともです。アンスリュームは花が大きく、色も強いので季節的にも本数を  
できるだけ少なくし、それでも花の色が強すぎたりする場合はドラセナ・ゴッドセフィアナの葉  
で少し隠すとうまくまとまります。



3月の彩り 梅

花言葉は  
「厳しい美しさ」  
「あでやかさ」

家族とおなじようになが〜いおつきあい、それが住まいです。  
建てる時はもちろん、建てた後、幸せに暮らせる丈夫で長持ちな家って、なにを目安にすればいいの？



# 「だったら、住宅性能。それってなあに？」

住まいの良し悪しは判断しにくいものですね。

デザインとか見栄えから使い勝手や断熱性とか耐震性とか。

イマイチ分かりにくい「住宅の価値」について「住宅性能」という基準で考えてみたいと思います。

## 「劣化の軽減(耐久性)」

日本の住宅に使われている材料は、水分・湿気・汚染物質などの影響を受けて、いずれ「腐る」「錆びる」など劣化します。

もちろん木造、鉄骨造、鉄筋コンクリート造などの構造の種類によってその期間は変わりますし、その材料を使う場所によっても変わってきます。

住宅品質確保促進法の3番目に規定されているのがこの「材料の耐久性」です。

この基準は住宅に使われている材料の劣化の進行を遅らせるための対策がどの程度講じられているかを評価するもので、「劣化対策等級」で表示されます。

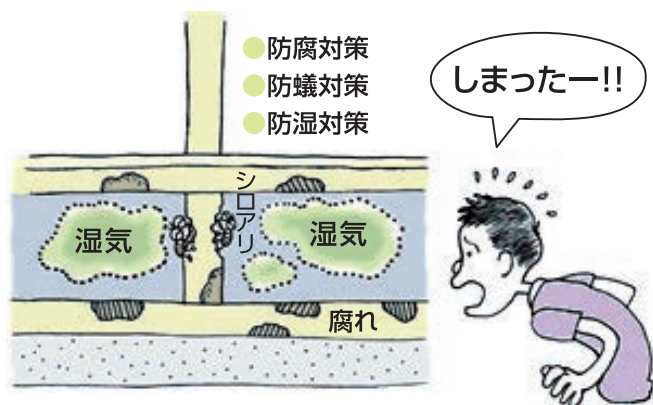
でも住宅には様々な場所に様々な材料が使われていますので、全ての材料について劣化対策を行うことは難しく結果的に住宅コストを高いものにしてしまいます。

そこでこの規定では住宅の骨組みにあたる「構造躯体等」に使用される材料に対してその対策等級を定めています。

定められた等級は次の3段階です。

構造躯体に使用する材料の交換等大規模な改修工事を必要とするまでの期間を伸長するために必要な対策の程度

3等級	3世代(概ね75年~90年)
2等級	2世代(概ね50年~60年)
1等級	建築基準法に定める程度



「一般社団法人住宅性能評価・表示協会」HPより  
<http://www.hyoukakayoukai.or.jp/>

ちょっと分かりにくいので木造住宅で考えてみます。木造住宅の場合は、基礎と土台と柱や梁がこの規定の対象となる「構造躯体」です。基礎の構造である鉄筋コンクリートと、土台や柱・梁の構造である材木について次の基準で評価します。

■ 材木  
腐朽菌による腐食対策とシロアリ対策

■ 鉄筋コンクリート  
コンクリート中の鉄筋のさび対策と水分の凍結対策

簡単にいうと材木は腐ったりシロアリに食われない対策をしているかどうかであり、基礎は鉄筋が錆びたり凍結によって破損しないような対策がとられているかどうかです。

この劣化の軽減は住宅を長持ちさせるために最も重要なことのひとつですので、住宅の価値を判断するときの大きなチェックポイントでもあります。

# こもだるさんの子育て日記



こもだる(菰樽)とは菰(わら)の菰(こも)でくるんだ酒樽のこと。お酒を愛しすぎて自分のあだ名にしてしまいました。

## 母は心配性

超未熟児 **835グラム** で誕生した美優。晴れて小学生の仲間入りを果たしました。

友だちはできるのかしら？  
和式トイレで大丈夫なのだろうか？  
給食は20分で食べられるの？  
こもだるさんは心配でしかたありません。

そして**事件**は起こったのです。  
ある朝、美優が家を出発してから15分後に…



みゆうちゃん  
いますか？

美優が待ち合わせ場所に来ないので  
迎えに来たというお友だち。



この時ちょうど不審者出没の噂もあり、頭の中が真っ白に。血相かえて飛び出しました。

通学路を通る人に「オレンジのランドセルの子りませんか？」と声をかけながら…

気がつくと学校に到着していました。「ああ、学校に居てくれますように…」と祈りながら門を入ると下駄箱にぬぼーっと靴を履きかえる我が子を発見！



ただならぬ形相の母を見て固まる美優。

「ひとりで行っちゃダメって言ったでしょー!!!」

「あーよかったですー」

子どもの行動は予測不能なのです。

「青汁」もいいけど  
元氣と若さを保つなら  
おいしい「ジュース」は  
もったいい。



Q 皮も入れた方が、いいの？

A 入れます。皮はもちろん茎や葉も。それで体に良くない活性酸素を除去してくれるフィトケミカル(抗酸化物質)と一緒に摂取できるからです。多少の苦味はありますが、それが薬効成分の証。(皮はよく洗ってくださいね)

風邪の予防と美容に効果的なビタミンCが豊富

トマトとピーマンとカッテージチーズ入り  
ジュース(ミキサー)

材料(1人分)  
● トマト(2/3個:100g) ● ピーマン(1個:40g)  
● カッテージチーズ(30g) ● 水(50cc) ● タバスコ(5滴)

作り方  
① トマトはへたを取り、一口大に切ります。  
② ピーマンはへたと種を取り除き、一口大に切ります。  
③ ①と②とカッテージチーズと水、タバスコをミキサーにかけます。  
低カロリーのカッテージチーズでカルシウムもプラス。  
(「健康ジュース」:角川SSムック参照)

ストレスなんかで「うつ」にならないために。  
「うつ」の方から逃げ出す  
暮らしの1コマ。

トイレに行くたびに  
「顔面ストレッチ」をする。

顔面ストレッチをすると顔面の筋肉がほぐれるので、ストレスで高まった交感神経を和らげてくれます。



発想力テストですが、  
「あなた、これ、わかる〜」  
ご夫婦の会話の糸口に、おひとつどうぞ。

4つの漢字を組み合わせて熟語を作ってください。

- 例) 七+竹+刀+付=切符
- 舌+言+里+立=□□
  - 斗+貝+次+米=□□
  - 月+米+莫+占=□□ (答えは裏面に)