

妙齢の女性には出せない、あなたのオーラ。

歳を重ねることで、より大きく、明るく、心地よく。

## 風格のある美しさ

若い時のキレイとは違う、年を重ねてきてはじめて出てくる美しさ。

それが風格のある美しさともいえるでしょう。

ではどうすれば風格がにじみでてくるのか。

それは年を重ねてきた人生を尊重し、ベースにしながらも、

年齢にとらわれず、新しいことにチャレンジする勇氣から…。

年をとるといのは変化すること。

そこで思い出すのがジャズが好きな人ならよくご存知の

あのマイルス・デイヴィスの言葉

「変わらないためには、変わり続けることだ」。

変わらないのではなく、変わる、変わっていく、変わった。

常に自分らしい未来を自信と挑戦をもって追いかけるところにオーラは発生。

それがあある種の緊張感からかもし出される「風格」かも。



「成せばなる、  
成さねばならぬ、何事も」

と云いますよね。  
目標はとりあえず低めに。  
それがサクセスの  
第一歩。

中面右ページ「発想力テスト」の答え→ ①聖域 ②鉄琴 ③解禁

## 4月のお買い得品

— キレイ、を超える。 —

水回り専門ブランド TOTO から、  
次のキレイのご提案です。



AHtype

※写真はイメージです。

あしたを  
ちがう「まいにち」に。

▼お問い合わせは

より良い住環境の創造

SINCE 1947 共和木材工業株式会社

本社 大津市下阪本1丁目43-15

グリーンヒル営業所

営業所 草津市若草6丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売

新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店

# TOTO

ウォシュレット 一体型便器  
最高級タンクレストイレ

CM放映中!  
2012/2 新発売

## NewNEOREST ハイブリッドシリーズ

エコポイント対象商品

### NEOREST 4つの特徴

- ① 清潔 業界初! きれい除菌水の子カラで、毎回手間なし除菌
- ② エコロジー 超節水(3.8ℓ洗浄)で、環境にもやさしい
- ③ 洗い心地 おしり洗浄とビデ洗浄、選べる上質な洗い心地
- ④ お掃除 お掃除ラクラク、快適&簡単お手入れ

<特別価格>

限定5台

AH1type

手洗なし (リモコンタイプ)  
スタイリッシュなスティックリモコン付  
(RHtypeもお選び頂けます)

¥228,000

(定価 ¥347,550)

<標準工事費>

床排水工事費 ¥30,000 (内装工事は含まず)

(アジャスター含む)

処分費 ¥3,150

¥33,150 (表示価格は税込み)

◆工事は一日で完了

◆トイレ全体のリフォーム (内装・手洗) もお気軽に…

※エコポイントの適用には、窓の断熱、又は外壁、  
天井・屋根、床の断熱改修が必須となります。  
詳細は、下記までお問い合わせ下さい。



見積り・点検は無料!  
お気軽にお申し付け  
ください!

kyowanoie

検索

MONOWO TAISETUNI SIYOU SINBUN



を

# 大切にしよう新聞

2012.4

その心は、大量生産、大量消費、大量破棄社会からのGood Bye!

あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。

そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。

これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがある。

その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。

みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

## 暮らしに花をさかせましょ マンスリーいけばな Life with Flowers

通りすがりの花屋さんで見つけた季節の彩り。  
街のショーウィンドーに、オフィス街のカフェで、  
いつもの場所に、さり気なく花がしつらえてある。

やっぱり、きれい。

だからおうちにも、わたしなりに。  
小さなお花とかわいい器で、簡単チャレンジ。

### 4月の彩りなら 麦

今月は花が主役ではありません。最近見られ  
なくなった「麦畑と麦踏み」に思いをはせて  
「麦」の登場です。麦は秋に蒔き、初夏に収穫  
します。昔は早春の寒い日に麦の芽を足で踏  
み成長を促進させる「麦踏み」という風景が  
よく見られたものです。

グリーンは葉はルスカスという百合科の植物  
で、色に艶がありコサージュなどにもよく使  
われます。カーネーションは母の日の花として  
あまりにも有名ですが、お母さんがご存命の  
方は、特に赤でなくても、白以外であ  
れば何でもよいようです。

(白は一般的にお母さんが故人である場合に)

### 生け方ポイント

麦は穂の部分(マッス)をかたまりとして使  
い、ルスカスは花器の曲線に沿ってアレ  
ンジします。カーネーションはフォーカスポ  
イント(全体の中心)として使います。  
最後に飾る場所ですが、春の日ざしが背景  
になるような場所や、日ざしを浴びる所を  
お奨めします。



4月の彩り 麦

花言葉は  
白いカーネーションより  
「尊敬」  
「純潔の愛」  
「亡き母を偲ぶ」

### 麦といえば

西洋絵画には「麦」を題材とした数多くの作  
品がありますが、中でも特に有名なものの1  
つにゴッホ最晩年の「カラスのいる麦畑」が  
挙げられるでしょう。

「麦刈り」は聖書においてしばしば人の死の  
象徴として語られており、ゴッホ自身も間近  
に迫ったこの世との別れをイメージしていた  
のかも知れませんね。





家族とおなじようになが〜いおつきあい、それが住まいです。  
建てる時はもちろん、建てた後、幸せに暮らせる丈夫で長持ちな家って、なにを目安にすればいいの？



# 「だったら、住宅性能。それってなあに？」

住まいの良し悪しは判断しにくいものですね。

デザインとか見栄えから使い勝手や断熱性とか耐震性とか。

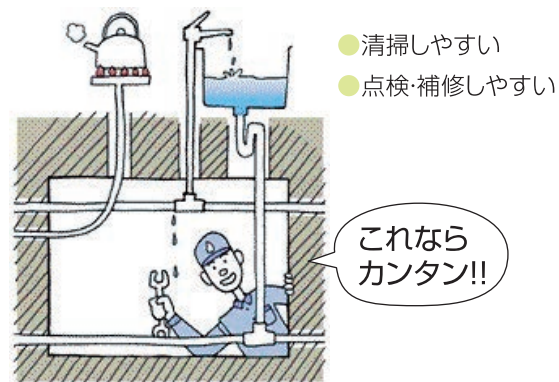
イマイチ分かりにくい「住宅の価値」について“住宅性能”という基準で考えてみたいと思います。

## 「維持管理・更新への配慮(メンテナンス性)」

「住まいを長持ちさせる」ことを目指した規定がこの項目になります。本来であれば一戸建ての木造住宅こそ定期的に行う必要がある定期メンテナンスなのですが、マンションなどの共同住宅のように定期的には行われていないのが現状です。

しかし住まい自体を長持ちさせながら快適に暮らすための、配管設備等の「維持管理・更新への配慮」という項目は、住宅性能の価値を左右する大きな項目です。

その中の一戸建て住宅に関する項目について解説したいと思います。



「一般社団法人住宅性能評価・表示協会」HPより  
<http://www.hyoukakyokai.or.jp/>

項目	結果	適用範囲
4 維持管理・更新への配慮に関すること	4-1 維持管理対策等級(専用配管)	専用の給配水管・給湯管及びガス管の維持管理(清掃、点検及び補修)を容易とするため必要な対策の程度
	3	清掃口および点検口が設けられているなど、維持管理を容易にすることに特に配慮した措置が講じられている
	2	配管をコンクリートに埋め込まないなど、維持管理を行うための基本的な措置が講じられている
	1	その他

一般の方には分かりにくい文章ですが、わかりやすく表現すると

- 1) 配管(水・湯・ガス)が掃除しやすくなっているかどうか。
- 2) 配管(水・湯・ガス)が交換しやすくなっているかどうか。

この2つの項目における優劣を定めているということです。他の性能と同様に等級が高いほど優れている(維持管理・更新がしやすくなっている)ということになります。

この配管設備は人間でいうと「血管」や「消化器官」にあたります。動脈硬化や動脈瘤などの血管の病気が人の生命に大きな影響を与えるように、配管設備は住まいの寿命(利用できるかどうか)に影響を与えます。

例え構造(骨格)が100年以上使えたとしても、この配管設備の維持管理・更新が手軽にできないと結局大掛かりな工事をせざるを得なくなりますから、そうならないための項目です。

# こもだるさんの子育て日記



こもだる(孤樽)とは藁(わら)の孤(こも)でくるんだ酒樽のこと。  
お酒を愛しすぎて自分のあだ名にしてしまいました。

ダメといわれると...

超未熟児 **835グラム** で誕生した美優。  
ピカピカの1年生です。

ある平穏な土曜日のできごとです。  
ダメといわれるとやりたくなくなってしまう...  
そんな誘惑に負けてしまった美優。

平和な街が一瞬にして騒然となったのです。

ちょっと遅めのランチを食べに家族3人で  
自転車で出かけました。美優は父の後ろに乗って。



そう。  
やってしまったのです。  
あれほどダメって  
いわれていたのに...

どうしても、ちょっとだけ、踏み入れてみたかった...らしいです。  
だから、アノ瞬間「みゆうのバカー!」と自分を責めたのですね。  
バカ可愛い過ぎて涙が出ます。

幸い骨折は免れましたが、しばらくは1人で  
トイレに行くこともできません。  
やっと自分の身の回りのことが少しずつ  
できるようになってきた!と思っていたのに...

でも、おかげで久しぶりに抱っこしたら  
ずっしり成長を感じました。



「青汁」もいいけど  
元気と若さを保つなら  
おいしい「ジュース」は  
もっとうい。



Q 1日にどれくらい飲めば、いいの？

A 厚生労働省が推奨する野菜と果物の1日の目標摂取量は、野菜350g、果物200g。これをジュースだけですべては、無理。やはり食事ですっかり補ってください。一応目安としては1日に200ccのコップで1〜2杯。でも摂りすぎが害になることはありません。

名前からは想像しにくいのですが、  
春の柑橘類の代表が「甘夏みかん」。

甘夏みかんとピーマンのジュース(ジュース)

材料(1人分) ●甘夏みかん(1個:正味300g)  
●ピーマン(1個:正味40g)

作り方

- 1) 甘夏みかんは皮をむき、薄皮をつけたまま小房に分け、あれば種は取り除きます。
- 2) ピーマンはへたと種を取り除き、一口大に切ります。
- 3) ピーマン、甘夏みかんの順にジュースーにかけます。甘夏のクエン酸は「疲労回復」、ピーマンは「ビタミンC + 血液サラサラ効果」。(「健康ジュース」:角川SSMック参照)

ストレスなんかで「うつ」にならないために。  
「うつ」の方から逃げ出す  
暮らしの1コマ。



「貧乏やすり」で  
プチ・エクササイズ。

下半身の血液の循環が良くなるため、  
心身がモヤモヤしにくくなり、  
なんと自律神経をも活性化してくれるそうです。

発想力テストですが、  
「あなた、これ、わかる〜」  
ご夫婦の会話の糸口に、おひとつどうぞ。

4つの漢字を組み合わせて熟語を作ってください。

例) 月 + 日 + 北 + 京 = 背景

- 1) 口 + 耳 + 或 + 王 + 土 = □□
- 2) 金 + 今 + 王 + 王 + 失 = □□
- 3) 刀 + 木 + 木 + 角 + 示 + 牛 = □□

(答えは裏面に)