

優れもののアイテムで、カンタン・サクセス!

エイプアップ

いつまでも女性は、若く、キレイに見られたい。

「アンチエイジングシューズ」って?

アンチエイジングネットワークの副理事長である札幌の熊本名誉教授(80数歳)が、“お前さん、この靴を知らないか?底がボール様になっている。これでバランスをとりながら歩くと、ひとりでの普段使わぬ筋肉が鍛えられ、アンチエイジングになるのだ”と。

●そこでスグレモノ登場!

その靴がこれ。



女性用にはもちろんこんなおしゃれなものも。

履くことで健康を増進させるような機能性に特化した靴で、靴底が平らではなく、不安定な状態。履いた後、立って歩いてみると足元がぐらつくため、倒れないようにバランスを補正していると自然と姿勢がピシッとなるのです。



少々お値段が張りますので、一応ネット「MBT公式ウェブサイト」へどうぞ。

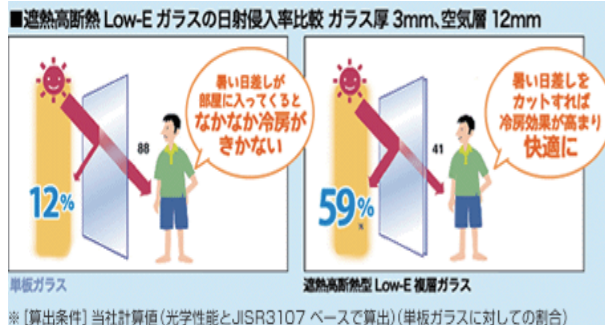
9月のお得情報



インプラス 遮熱タイプペアガラス 二枚引き違い窓

遮熱

夏の強い日差しはカットして、冬は暖かいまま。



【1700×1100(腰高窓)】
材料・標準工事費価格:(税込)52,000円〜
※別途、「ふかし枠」が必要となる場合もありますが、その時は追加費用が発生します。

断熱

冬の日差しを取り込みながら、室内の熱を逃しません。



【1700×1800(掃出し窓)】
材料・標準工事費価格:(税込)77,000円〜

(特典1) 1組につき、現在ご使用中の当該分の網戸1枚を無料で張替サービス!
(特典2) さらに、同時に2組以上ご注文の場合は2組目から@3,000円を値引き!

この機会に是非ご検討下さい。

▼お問い合わせは

より良い住環境の創造

SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**
一級建築士事務所

本社 大津市下阪本1丁目43-15

グリーンヒル営業所

営業所 草津市若草5丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!
お気軽にお申し付け
ください!

kyowanoie で 検索



を

大切にしよう新聞

2012.09
SEPTEMBER

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

美しい言葉 長月

日本は四季の国。そこには微妙に変化する季節感や雰囲気、印象を伝えるためにいろいろな言葉があります。

「ああ、9月に入ったんだ、もう秋なんだ」と思うようなひとときがやってきます。まさに「しのびよる秋」ですね。この言葉には夏の気配を消しながら、いつのまにか秋がやってきている、これからの季節にふさわしい寂寥感までもが感じられます。

あんなに暑かった夏から残暑を経て、ふと肌寒さを覚えるようになる夜半。そんなとき、

「ああ、9月に入ったんだ、もう秋なんだ」と思うようなひとときがやってきます。

あんなに暑かった夏から残暑を経て、ふと肌寒さを覚えるようになる夜半。

そんなとき、

あんなに暑かった夏から残暑を経て、ふと肌寒さを覚えるようになる夜半。

そんなとき、

誰がきたやら 垣根のもとに
鳴いた松虫 音とめた 良寛

虫の音といつても、喉から出る声ではなく、翅(はね)の裏にあるやすり状の部分をかすつて出る音なのです。邯鄲(かんたん)、鉦(かね)叩き、松虫、鈴虫、そして蟋蟀(こおろぎ)など、小さな虫ながらそれぞれが発する独自の音域こそ、秋の妙味です。



物

縞鯔(しまあじ)



伊豆諸島でよくとれたから「島鯔」、また身に黄色の縦縞のあることから「縞鯔」とも。特に岩礁域に生息し、磯釣りの魚として人気が高い。マダイのような上品ななかに、アジ独特の背の青い魚の旨みが含まれる高級魚で、脂も上質、まったくクセがないため刺身や握りでどうぞ。

事

あきひがん



秋分の日を中日として、その前後3日間を合わせた7日間を「秋の彼岸」といいます。春の彼岸と同じように先祖の墓や寺院に参り、供養をします。秋の彼岸ならではの楽しみと言えば「おはぎ」。

「一生物」それは家



生涯で最も大きな買い物といわれる「家」。
暮らしに大きな影響を与える“物”であり簡単に買い換えることができない“物”。
だから「一生物」として大切に使い続けたい。ずっと幸せに暮らしたいから。

畳

たたみ

古くは奈良時代から存在するといわれている畳。江戸時代では庶民の住宅の一般的な床仕上げ材料でしたが、住宅の洋風化に伴いひと部屋だけ和室にしてその他はフローリングという住宅が一般的になってきました。現在では畳をまったく使用しない住宅も増えていますが、実は畳には様々な優れた効果があると見直されています。

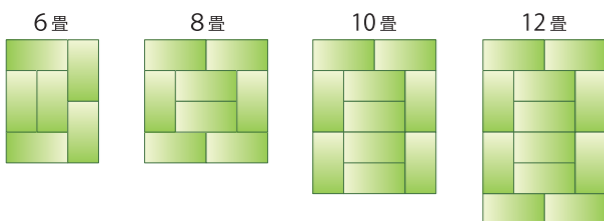
- 1 安らぎや落ち着き: 感覚的なものですが無意識の内に安堵感を感じる
- 2 吸・放湿性: 畳床の主な材料は稲わらであり保湿作用がある
- 3 弾力: 畳床の稲わらは空気層で弾力を作りまた畳表のイグサにも優しい弾力がある
- 4 ボケ防止: イグサの感触が足の裏から脳に程よい刺激をあたえる
- 5 吸音性: 稲わらとイグサの空気層が吸音する
- 6 吸塵と空気の浄化: 畳は呼吸してほこりを吸収したり化学物質を吸収したりしていることが実証されたい
- 7 抗菌性: 畳表のイグサには抜群の抗菌性があることが研究で明らかになった

畳の構造は主に3つ。

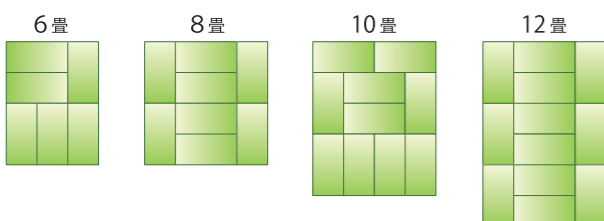
中心部の「畳床」は普段見えませんが最も重要な部分です。稲わらを使用するものが本畳床と呼ばれJISによる等級が決められています。その他ポリスチレンフォームと稲わらをサンドイッチしたものや稲わらを一切使わない建材畳、防臭効果を期待した備長炭入り畳床やひのき畳床などもあります。次に「畳表」ですが産地の違いと織り方で印象と価格に違いが出てきます。最後の「畳縁」は主に畳自体の保護補強を目的として使用するものですが、歴史的には権威の象徴として身分を表す部位としても利用されました。そのため和室では畳の縁を踏むことは礼儀に反するという作法もあるほどです。

畳で気になることのひとつ「敷き方」ですが、畳の枚数(畳数)ごとに縁起のいい「祝儀敷き」と縁起が悪い「不祝儀敷き」があるといわれています。

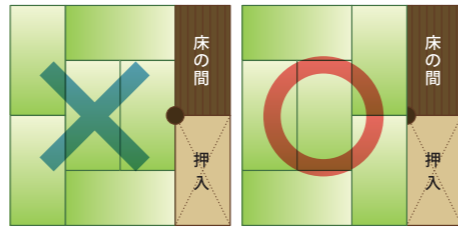
祝儀敷き



不祝儀敷き



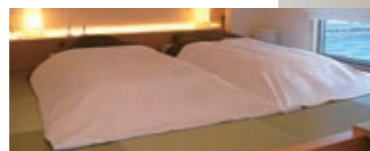
その基本は畳の角を4つ合わさないことで「四辻」といわれる敷き方をしないことです。さらに床の間に向かってその「辻」を刺さないことが基本になります。



また出入口にたいしては畳表の目を合わす、つまり和室では膝まづいて畳を擦りながら移動しますからスムーズにまた畳表の目に逆らわないで移動できるよう出入口に対して平行に敷きます。



この他、何かとしきたりや作法がある畳ですが、やはり日本の住文化を代表する床仕上げ材でありもう一度その利用を見直したいものでもあります。なぜなら靴やスリッパを脱いで開放感に浸り、時にはゴロンと横になって休息できる床仕上げですから、のんびりゆったり暮らすためには欠かせない仕上げ材だと思のですが…。



■ 畳のある暮らし

畳は日本人には馴染み深く日本文化を体感できる道具のひとつですが、ライフスタイルに合わないとしたら長椅子を置くことでゴロンとできる場所ができますし、寝室の一部に畳コーナーをつくれればベッドの代わりやおしゃれで重宝な作業スペースになりますよ。



ご相談は当社まで
お気軽にどうぞ!

こもだるさんの子育て日記



こもだる(こもだる)とは蕨(わら)の狐(こも)でくると酒樽のこと。お酒を愛しすぎて自分のあだ名にしてしまいました。

心やさしいクラスメイト

超未熟児 **835グラム** で誕生した美優。

昔は運動会と言えば秋のメインイベントであり場所取りと、お昼休みに家族と食べるお弁当、リレーでコケるお父さんが定番でした。

最近はお昼は給食が出て親とは別々に食べます。安全面を考慮してが父兄参加のリレーもなしで、少しさびしい運動会です。

しかも美優の学校は二学期制が導入され運動会は春の行事にお引越しです。



だから…



ついこの前まで幼稚園生だった1年生はまだまだピヨピヨで大変です。

1年生と比べると、さすがに美優も成長しました。今年に応援団に立候補しました。しかも太鼓係という大役です。



太鼓のタイミングズレまくります。

そんな我が子を「がんばれ〜」と応援してくれるクラスメイトこそ本当の応援団だ!と心がほっこりしました。

自分で物をつくろう

楽しいショッピング、どれにしようか、あれかな、これかな? そんな楽しみに+つくる楽しみ=自分だけの楽しみ

てめぐい1本を2箇所、直線縫いするだけで作れる包んで結ぶ風呂敷感覚のかわいい袋。

あずま袋

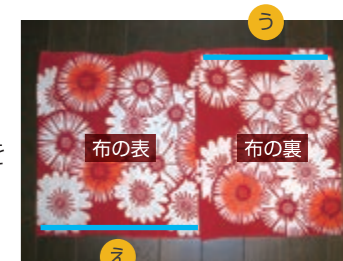


- 準備するもの
- てめぐい
- 針と糸とハサミ

てめぐいは、周囲が三つ折り縫いされているものを選ぶと楽です。使用する布は、てめぐいでなくても(あ):(い)が1:3の比率(30cm×90cmなど)になればどんなものでも大丈夫です。

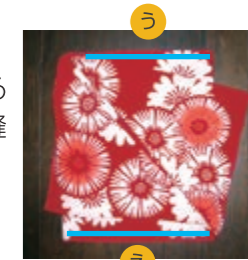
■ 手順1

布のヨコ(い)を3等分にし、折り目をつけます。布を表裏にして右3分の1を折り返し(う)を縫います。



■ 手順2

縫い合わせた(う)下の重なっている部分をめぐり、(え)を重ね合わせて縫います。



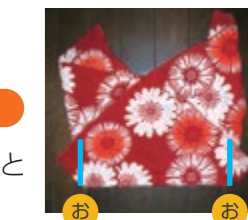
■ 手順3

表に戻して、できあがりです。



ちょっとひと手間

袋の底になる部分の両角(お)を縫うとマチができます。



■ 完成

軽くてやわらかくて、お洗濯もできるので何かと使えます。お気に入りの布を使って浴衣とあわせたり、おべんとう箱入れやプレゼントにもいいですよ。

