

いつもキレイ、
どかどか元気!

「あ、醤油かけすぎた!」
スプレーにしてみてもいいですか?

食べ物にムラなくかけられ、少量の醤油でも味を感じられるので塩分を抑えることができ、
高血圧予防にぴったり!



醤油スプレーを自作する人も!!

用意するものは100円均一で売っている化粧水等に使う小型のスプレーボトル。よく水洗いしてから、今までの醤油差しから醤油を注いで、スプレー醤油として使います。



他にもこんなメリット。

- 空気に触れた醤油が物凄く香り高い!!
- スプレーボトルは倒してもこぼれない!
- 容器が汚れたり持った手を汚したりしない。
- 小さいので使い勝手が良く、食卓の上で小回りがきく。

オリーブオイルもスプレーを使ってみてください。



10月のイベントのご案内

★ 10月4日(土) 会場: LIXIL 滋賀ショールーム

Lesson Bonneure Aromatique in LIXIL

ボヌール・アロマティーク ~Aroma (=香り) でもっと幸せに~



大津の人気アロマサロン「パトール・アロマティーク」の
アロマイストラクター☆による特別レッスン開催!

参加費無料

事前予約制: 女性限定 (各部 10名様)

☆講師: 岡本美帆子・奈帆子 (日本アロマコーディネーター協会 (JAA) 認定アロマイストラクター)

LIXIL 滋賀ショールーム

草津市西草津 2-3-8
Tel.077-565-1794
担当: 山田

お申し込みは弊社
パトール・アロマティーク
リクシルの担当者まで。

更に、ご参加頂いた中から

各部 1名様 (計 3名様) に
「フェイシャル&デコルテアロマトリートメント」
(90分・10,800円相当)

ご招待券プレゼント!



女優ミラーを普段使っている贅沢「LUMISIS」
♡当日、ご体感いただけます!

Bateau Aromatique Tel077-524-3341 (担当: 岡本)
大津市におの浜 2-2-5 大津スカイハイイツ 909 http://www.bateau.co.jp

★ 10月18日(土) 9:00~16:00 会場: 共和木材工業(株) 本社

第14回リフォームフェアを開催致します。

催し物・お買い得品盛りだくさんで、皆様のお越しをお待ちしております。
ご家族お揃いでお越し下さい。

▼お問い合わせは

新築 600 棟、リフォーム 10000 件の実績

SINCE 1947 共和木材工業株式会社
一級建築士事務所

本社 大津市下阪本1丁目43-15

製材 新建材 住宅設備機器販売
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

グリーンヒル営業所

営業所 草津市若草5丁目8-6

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!
お気軽にお申し付け
ください!

kyowanoie で 検索



を

大切にしよう新聞

2014.10
OCTOBER

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。
あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがある。
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。
みんなに共通で、しかも変わることはないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

村祭
村の鎮守の 神様の
今日はめでたい 御祭日
ドンドンヒヤララ ドンヒヤララ
ドンドンヒヤララ ドンヒヤララ
朝から聞こえる 笛太鼓



明治45年
「尋常小学唱歌」



懐かしさに、和んでください。
「日本のうたを、口ずさむ」



行事でキリリ。
菊人形

菊の花の咲くころに青空が晴れ渡ることを「菊晴れ」といいますが、気持ちよく晴れた秋空の下、お出掛けに昔を懐かしんで「菊人形」の観賞はいかがでしょう。今では「菊人形」を飾る遊園地などもすっかり少なくなっているとはいえ、各地で菊人形の伝統が保たれています。



美味求旬
本ししゃも

産卵期の10月が旬の「ししゃも」ですが、普段目にする「ししゃも」はほとんどが「カラフトししゃも=カペリン」。悪くいえば「ししゃもどき」なんですね。これに対し「本ししゃも」と呼ばれるのが、世界的にも希少な北海道特産種。味も風味も段違い。ぜひお試しあれ。