

今月のお買得品!

Takara standard

「きれい」と暮らそう、高品位ホーロー。

現品限り!

進化を体現する、重厚美あふれるキッチン。

ホーローシステムキッチン  
LEMURE



キッチン部間口：I型 2700 mm

¥798,000 (税込)

税込定価 ¥1,597,000

最新機能と充実仕様のホーローシステムキッチン  
タカラの最高級システムキッチン「レミュー」  
展示品・現品限りの特別大特価 (定価の50%OFF)

通常のタカラ商品の値引率は20%程度ですので、サイズが合えば非常にお買い得です!

【主な仕様】

- ・収納量抜群の足元スライドキャビネットとスイングアップ吊戸キャビネット!
- ・圧倒的な清掃性と耐久性に優れた「高品位ホーロー」をすみずみまで採用!
- ・いつまでも色あせず、耐久性にも優れたアクリル人造大理石シンク!
- ・「シャワーミスト」+「可変噴射水流」で洗浄力アップの大容量食洗機!
- ・お手入れのしやすいホーロークリーンレンジフード「VRAタイプ」を装備!
- ・高機能ハイグレードの「ハイパーガラスコートガスコンロ」を装備!

▼お問い合わせは

新築 600 棟、リフォーム 10000 件の実績

SINCE 1947 共和木材工業株式会社

本社 大津市下阪本1丁目43-15

グリーンヒル営業所

営業所 草津市若草5丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売

新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

TEL077-562-8540



見積り・点検は無料!  
お気軽にお申し付け  
ください!

kyowanoie で 検索

MONOWO TAISETSUNI SIYOU SHINBUN



を

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。  
あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。  
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。  
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがある。  
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。  
みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

大切にしよう新聞

2014.12  
DECEMBER

お正月  
もういくつねると お正月  
お正月には 凧あげて  
こまをまわして 遊びましょう  
はやく来い来い お正月



作詞:東 くめ  
作曲:滝廉太郎  
1901年(明治34年)  
『幼稚園唱歌』



懐かしさに、和んでください。  
「日本のうたを、口ずさむ」



行事でキリリ  
柚子湯

冬至の日、香りのいい柚子の実を湯船に浮かべた風呂に入ります。効果はひびやあかぎれ予防。柚子の輪切りは日輪を想わせ、太陽の弱まっている時期に陽の力を補うとか、新年に向けての穢れ落としの「禊」とかの意味があるとも。



美味求旬  
新巻鮭

この時期、鮭なら内臓を除き甘塩で漬けた北海道産の新巻鮭をいただきたいものですね。鮭の旨みが凝縮された新巻鮭(荒巻鮭)は、歳暮や正月の贈答品としても、江戸時代後期から親しまれてきたそうです。



# ちょっとした発見やアイデアで 家族を幸せにするインテリア・ライフ

住まいと暮らしに関する不満や悩みには尽きないものがあります。  
でも、ちょっとした工夫次第で、快適な空間になる可能性がインテリア・ライフにあります。  
いままで何気なく見過ごしていた改良ポイントなどをご紹介。

## 大掃除とお正月を、玄関を見直すきっかけに。

### 玄関ドアを大切にしている人は夫婦仲が良い傾向あり?

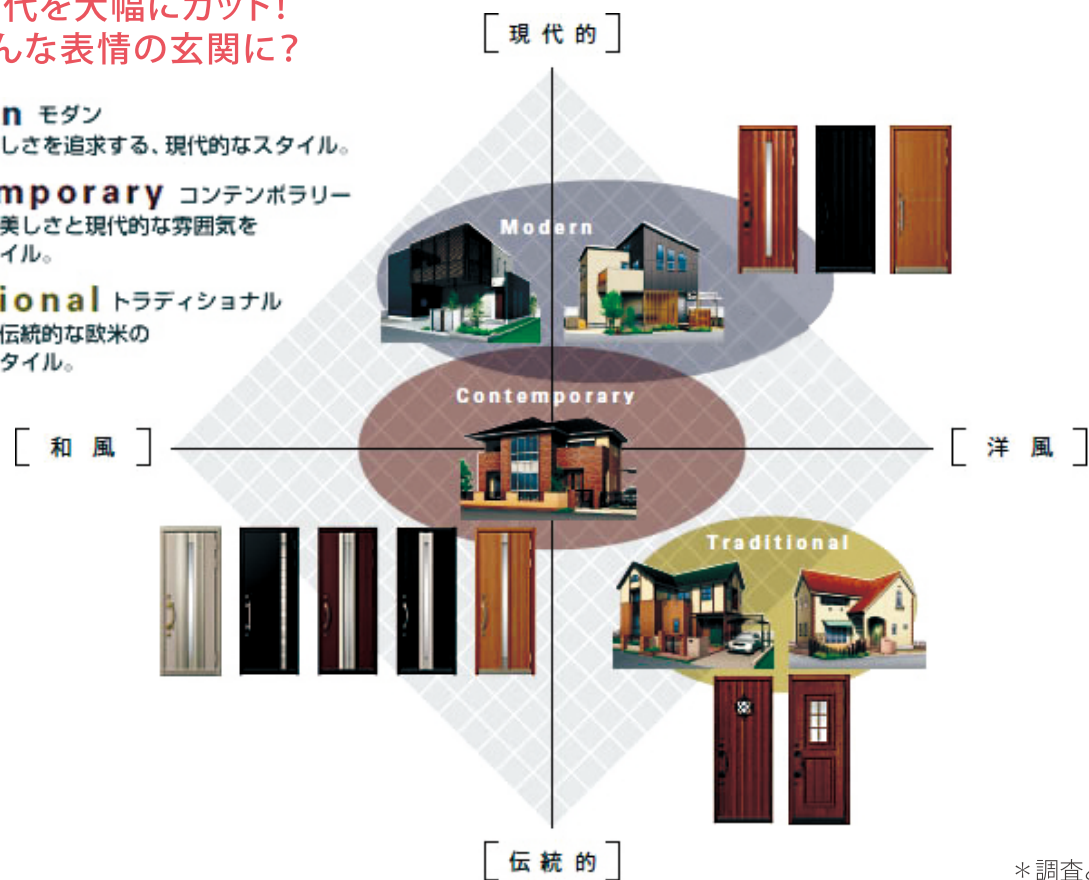
自宅の玄関の掃除の頻度と夫婦円満度の関係をみると、年1~2回の掃除をする人の夫婦円満度は約40%と最も高く、まったく掃除したことがない人の円満度は、わずか3.4%で「玄関・夫婦関係ともに磨きが足りないようです」とか。  
また「玄関はその家の第一印象を決める」と思っている人は85%と、玄関の大切さは大多数の人が認識。  
一方、玄関の見た目について「自信がある人」は約41%、「自信がない人」は約60%で、快く友達を招き入れられる玄関とはいえない家庭が多いらしいのです。

### 玄関ドアのお取替えなら「断熱ドア」を。 エアコン代を大幅にカット! では、どんな表情の玄関に?

**Modern モダン**  
洗練された美しさを追求する、現代的なスタイル。

**Contemporary コンテンポラリー**  
クラシカルな美しさと現代的な雰囲気  
を併せもつスタイル。

**Traditional トラディショナル**  
親しみやすい伝統的な欧米の  
要素をもつスタイル。



### お正月を前に、お手入れワンポイントアドバイス。

- 木製建具: 「柔らかい布でから拭き」しましょう。汚れのひどいときは「住居用洗剤」を使います。
- アルミ製建具: 「住居用洗剤」をぬるま湯に薄め、柔らかい布やスポンジで汚れ落とし。後は水拭きで仕上げます。
- 引き戸や格子戸: 格子戸の格子の隅や溝の掃除には歯ブラシを。レールに砂が溜まらないようにします。

## ハーブで、おいしく、ヘルシーに。

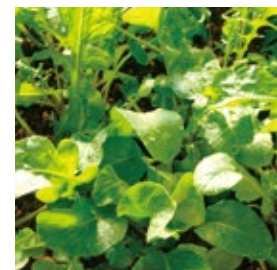


「ハーブがあれば薬知らず(イタリア)。」  
食事もおいしく、短期間でよく育ち、初心者でも無理なく取り組める園芸が、ハーブ栽培。  
多くは多年草なので、一度植えると、何年も楽しめますよ。

これからの時期、耐寒性あり!

## ルッコラ

主にサラダ菜として生食し、生育が早く(30~40日)、管理も易しい初心者向けで、胡麻の様な香りとピリッとした辛みがくせになります。



ルッコラ(ロケット)にはビタミンC・E・K、βカロチン、鉄・カルシウムが豊富で、モロヘイヤと同等の鉄分が含まれます。

ルッコラの育てやすい品種は「ロケット」「オデッセイ」など。耐寒性があり寒い中でも育ちますが、気温が特に低い時期は家の中などで栽培しましょう。ローマ時代から「ほれ薬」の効果があると信じられてきたとか。

## 読む和菓子

お手頃価格の文庫から

『深川澁通り木戸番小屋』 北原亜以子 著



書いても書いても多くはボツになり、まったく評価されないどん底を味わった著者。初めて出版は新人賞からほぼ二十年たつてから。  
その後すぐ『深川澁通り木戸番小屋』が刊行され、注目を集め出世作に。女性の「しのぶ」「待つ」という心情がそこはかと薫ってきます。

脳の老化にストップ!



1日  
数分

ちょっとした合間に少しずつ、合わせて10分ほどでも効果あり!

手指体操のすすめ

昔から「職人や画家のように、手先を使った細かい作業を続けることは、脳にいい」といわれてきましたが、昔の人は生活体験上、手指と脳とがばっちりつながっていることを気づいていたのでしょう。  
手指の動きを通して脳を刺激すると脳を活性化するとテレビでお馴染みの白澤卓二先生もおっしゃっています。脳は同じ刺激だと、だんだん慣れて、それを刺激と受け取らなくなってしまうので、簡単にできる手指の運動を、いろいろご紹介。

### やり方にもちょっとしたコツあり

手指の動きで脳への刺激効果を高めるには、自ら手指の動きに意識を集中させること。

## 昔やったわ、懐かしい〜 手遊び「ちゃつぽ」

手を握ったり、開いたり。単純な動作の繰り返しですが、リズムに合わせて、左右の手を交互に動かすことで、実は脳への刺激に。

### ●基本の動き

歌を歌いながら、リズムに合わせて、写真のように手を動かします。この動きを1拍ごとに繰り返します。

#### ①♪ちゃ



#### ②♪ちゃ



左手は握り、右手は開いて、左手の上にのせる。

右手を、左手の底にあて、右手の上にのせる。

#### ③♪つ



#### ④♪ぽ



右手を握り、左手を開いて、右手の上にのせる。

左手を、右手の底にあて、左手の上にのせる。

### POINT

歌に覚えがない人は「いち、に、さん、し」のかけ声です。スピードはそれほど意識しなくて大丈夫です。

\*調査と図はLIXILより