

リフォームするなら
今がチャンスです!!

エコリフォームで...
最大 **300,000** ポイント

耐震改修工事を一緒に行うと...
+150,000 ポイント

省エネ住宅ポイント制度がスタート

エコリフォームや一定の省エネ性能を有する住宅の新築に対して、様々な商品等と交換できるポイントを発行する省エネ住宅に関するポイント制度がはじまります。

省エネ住宅ポイント制度で
かしくリフォーム!

※平成26年12月27日の臨時閣議決定より

♪『省エネ住宅ポイント』は所定のエコリフォームに応じてポイントを受け取れる制度です!

エコリフォーム

窓の断熱 節水型トイレ 高断熱浴槽 節湯水栓

窓の断熱	浴室リフォーム
窓の断熱 3,000ポイント	浴室交換 小 8,000ポイント
窓の断熱 6,000ポイント	省エネ保温 高断熱浴槽 24,000ポイント
窓の断熱 8,000ポイント	省エネ給湯 節湯水栓 3,000ポイント
窓の断熱 24,000ポイント	バリアフリー 手すりの設置 8,000ポイント
	バリアフリー 段差解消 8,000ポイント
	バリアフリー 出入口幅の拡張 30,000ポイント
	ポイント総額例 77,000ポイント

出展：LIXIL ホームページより

◆対象となるリフォーム◆

①窓の断熱改修

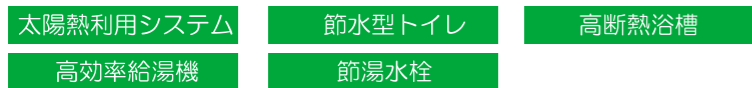


②外壁、屋根、天井又は床の断熱改修

外壁の断熱改修 屋根・天井の断熱改修 床の断熱改修

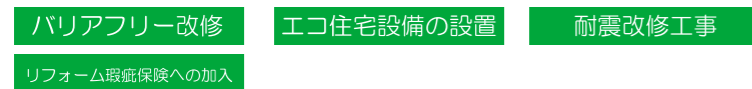
③設備エコ改修 (エコ住宅設備の内、3種類以上を設置する工事が対象となります。)

エコ住宅設備



なお、①～③のいずれかと併せて実施する以下の改修工事も対象

その他の工事



出展：国土交通省ホームページより

01 浴室・トイレ・バリアフリー	02 高断熱改修	03 窓の交換
気になる浴室とトイレと一緒にバリアフリーリフォーム	気になる浴室もまるごと一度にリフォーム	1層の窓と一緒に、玄関のリフォーム
浴室とトイレを設置してバリアフリーリフォーム(手すりの設置、出入口幅の拡張、段差解消)をした場合	浴室と断熱床を設置して、バリアフリーリフォーム(手すりの設置、出入口幅の拡張、段差解消)をした場合	1層の窓・玄関の断熱床を設置して、バリアフリーリフォーム(出入口幅の拡張)をした場合
<ul style="list-style-type: none"> 浴室×12㎡ = 30,000ポイント トイレ×12㎡ = 6,000ポイント バリアフリー×12㎡ = 6,000ポイント 浴室×12㎡ = 24,000ポイント トイレ×12㎡ = 3,000ポイント バリアフリー×12㎡ = 6,000ポイント 浴室×12㎡ = 24,000ポイント 	<ul style="list-style-type: none"> 浴室×12㎡ = 30,000ポイント 断熱床×12㎡ = 6,000ポイント 浴室×12㎡ = 6,000ポイント 断熱床×12㎡ = 24,000ポイント 浴室×12㎡ = 3,000ポイント 断熱床×12㎡ = 24,000ポイント 	<ul style="list-style-type: none"> 窓×3窓 = 60,000ポイント 窓×1窓 = 14,000ポイント 窓×1窓 = 30,000ポイント
合計 99,000ポイント	合計 93,000ポイント	合計 104,000ポイント

※取得した省エネ住宅ポイントは、様々な商品・サービスへの交換や、リフォームの追加工事費用に利用できます。

♪弊社ではポイントの申請事務も含めて、お手伝いさせていただきます。
何なりとお気軽にお問合せ、ご相談下さいませ!

▼お問合せは...

新築 600 棟、リフォーム 10000 件の実績

SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**
一級建築士事務所

本社 大津市下阪本1丁目43-15

グリーンヒル営業所

営業所 草津市若草5丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!
お気軽にお申し付け
ください!

共和木材 で 検索

MONOWO TAISETSUNI SIYOU SHINBUN

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。
あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがある。
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。
みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

物を大切にしよう新聞

2015.4
APRIL



旬をもっと楽しみましょう

桜の夕所といえば、それはもう「吉野」。
それはもう「山桜」。



ソメイヨシノはまず花が咲き、花が散ると緑の新芽が顔を出します。
ですから花が目立ち豪華絢爛というより、坂口安吾の「桜の森の満開の下」の通り、妖艶な感じ。
それに比べ、ヤマザクラは花と新芽が一緒に出るので、花の白と新芽の赤みのコントラストがすっきり淡白で爽やかな印象。
「観賞用」に花を強調して人工的に作られたソメイヨシノに対し、日本の野生種で自然のままに咲くヤマザクラの違いこそ、吉野山のお花見のおおらかさでしょうか。



あの豊臣秀吉も吉野に足を運び、歌いました。

年月を心にかけて吉野山
花の盛りを今日見つるかな



アクティブシニアは今も現役

戦後の日本を支え、豊かな日本を実現してきた団塊世代。
孫やひ孫に囲まれた幸せな日々。
でも、何となく物足りなさも感じている今日この頃。
まだ心身ともに若く、そしてゆとりある時間を活かして、
楽しく、豊かで、充実した人生にいきましょう。

「農業に目覚める」

団塊世代の方々を中心に田舎暮らしを求める人が増えています。

仕事を引退したら、都会と違い空気がおいしいのんびりでき、好きなことをめいっぱい楽しめる田舎で暮らそう!という“ノリ”。

比較的男性に多く、女性はあまり乗り気じゃない。「だって友達もいないしあらためて友達つくるのも億劫で大変だから」というのがその大きな理由のひとつ。

奥様の猛烈な反対になかなか実現できない田舎暮らしなら、自宅の近くに畑を借りて農業でも始めてみてはいかがでしょうか。

東京でも少し都心から離れれば畑を貸してくれる農家もありますし、インターネットで「レンタル畑」と検索すれば案外簡単に見つかります。

野菜や果物を育てるノウハウはそれぞれの専門家にお任せするとして、採れた野菜や果物を楽しむ工夫をご提案します。

採れた野菜を漬物にして楽しむための玄関脇の土間。



採れた野菜や漬けた漬物を友人と楽しめるDK。



空き部屋をBBQがおいしいテラスにする。



晴耕雨読じゃないけれど、土に触れる生活はやっぱりいい感じ。丹精込めた野菜や果物が、知人の食卓をにぎわせれば、それで十分、幸せなのかも…。

手は外に出た「脳」。



だから手で「脳活」。

手の指1本1本の筋肉は腕につながり、手のひら側は腕から胸、腹筋に。手の甲の側は腕から背中、腰へ。意識を向けて指を動かすことで、肺などの内臓はもちろん脳も活性化します。もし手の指に力が入らないと、内臓がきちんと働かず、呼吸も浅く、脳もぼやけた感じに。さあ指と手を使って脳を刺激しましょう。
(きくち体操創始者 菊池和子氏より)

指先で脳活 — 手の指を関節から、押して伸ばす

片手を開いて机につき、もう片方の手の腹で、親指から小指まで1本ずつ、手に指を上から押して広げていきます。要領は1つ1つの関節を伸ばすように。特に指の先端は、爪の上からつぶすぐらいのつもりでググッと押します。

少し痛いけれど、押して伸ばす。(無理は禁物ですよ)

- 1 手首のほうから指の筋に沿って、最初の関節を押し広げます。
- 2 続く関節も同様に。痛みがある場合は無理をせず、時間をかけて少しずつ。
- 3 指の先端は脳と体、すべてのはじまり。よく伸ばして、感覚をはっきりさせておきます。



缶詰は主婦の味方

さば水煮の アボカドあえサラダ



さっぱり野菜と濃厚なさば・アボカドが絶妙

材料 2人分

- さば水煮缶…1/4缶
 - アボカド…1/2個
 - トマト…中1個
 - きゅうり…1/2本1片(みじん切り)
 - パプリカ…1/4個
 - チコリ…適宜
 - シーザードレッシング(市販)コショウ…各適宜
- 1 アボカド、トマト、きゅうり、パプリカを小さめに乱切りし、ボウルに入れます。
 - 2 さば水煮を缶ごと①に入れます。
 - 3 ②にシーザードレッシング、コショウを加えてよく混ぜます。
 - 4 最後にチコリに盛り付ければ、できあがり。



紫外線 女の敵は 春一番

連休に 出かけぬ 主人が ストレスに

春なのに じゃまな マスクで 気がめいる