

2015年4月1日新発売!

Panasonic

IH クッキングヒーター最上位機種「Vシリーズ」

業界初! グリルもIH搭載。さらに大火力化!

グリル革命!! おそうじラクラクな「ラクッキンググリル」が更に進化。



大火力だから、表面バリッと旨みはギュッと逃さない!



料理学校の先生も絶賛!
約70%がおいしさUPと評価

上から遠赤、下からIHの大火力
W包み焼き
すっきり庫内・焼き網なしでおそうじがラク!

Panasonic Living



新商品



新商品



【標準工事費】

IH⇒IH入替の場合
(旧IHコンロ処分費含む)
15,000円(税別)※
※電源工事不要の場合
ガスコンロ⇒IH入替の場合
別途、お見積り。

幅750cmタイプ KZ-V373S<シルバー>
本体希望小売価格
360,000円(税抜)(工事費別)

幅600cmタイプ KZ-V363S<シルバー>
本体希望小売価格
340,000円(税抜)(工事費別)

⇒新発売協賛特別価格(27年5月15日まで)
1台限定 155,500円(税抜・工事費別)

⇒新発売協賛特別価格(27年5月15日まで)
3台限定 146,800円(税抜・工事費別)

【不動産有効活用をご検討の皆様へ】

相続税増税の備え!

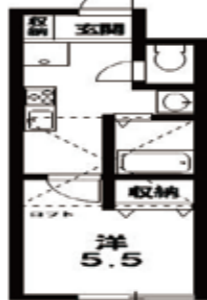
膳所駅から徒歩2分の交通至便の立地に「潇洒な」全戸ロフト付ワンルーム♡

新築 賃貸マンション完成

「家賃保証に頼らない、立地と建物の魅力で貸す『賃貸経営!』」

【主な装備】

- ★バス・トイレ別(TOTOウォシュレット)
- ★三面鏡付洗面化粧台(くもり止めヒーター付)
- ★キッチン(IHヒーター2口)
- ★エアコン・天井シーリングファン
- ★ペアガラス&アクアフォーム断熱
- ★玄関オートロック&非接触Key
- ★モニター付きドアホン 他



◆このマンションは立案から完成まで「まるごと」共和木材がお手伝いしました!

弊社の一級建築士、インテリアコーディネーター、一級ファイナンシャルプランナーが親身にご相談に乗らせて頂きます。

▼お問合せは…

新築 600棟、リフォーム 10000件の実績

製材 新建材 住宅設備機器販売

新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**

本社 大津市下阪本1丁目43-15 一級建築士事務所

TEL 077-578-0076

グリーンヒル営業所

営業所 草津市若草5丁目8-6

TEL 077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見取り・点検は無料!
お気軽にお申し付け
ください!

共和木材 で 検索



MONOWO TAISETSUNI SIYOU SHINBUN

を

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。
あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。
みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

大切にしよう新聞

2015.5
MAY



旬をもっと楽しみましょう

一番茶で、こころもからだもリフレッシュ。
新茶のパワーをお見逃しなく。



「八十八夜」は立春から数えて八十八日目のことで、茶摘が始まる季節。

この新茶はやわらかく、香りもさわやか、旨味もたっぷり。それは厳しい冬を越し、春のすべての気が満ち溢れている時間にすくすく育ったからこそ。生命力が詰まっているのでしょう。

昔から八十八夜に摘んだ新茶は、不老長寿、無病息災の縁起物として珍重され、実際、老化防止や発ガン抑制作用のあるカテキンやビタミンが豊富なんです。

ところで、八十八の文字を合わせると「米」に。そこで田植えや種まきなど、大切な農作業の日とされてきました。

また八十八夜の次が立夏で、「八」は末広がりで縁起がいい!この日から夏支度を始めるのも、ならわしだったようです。



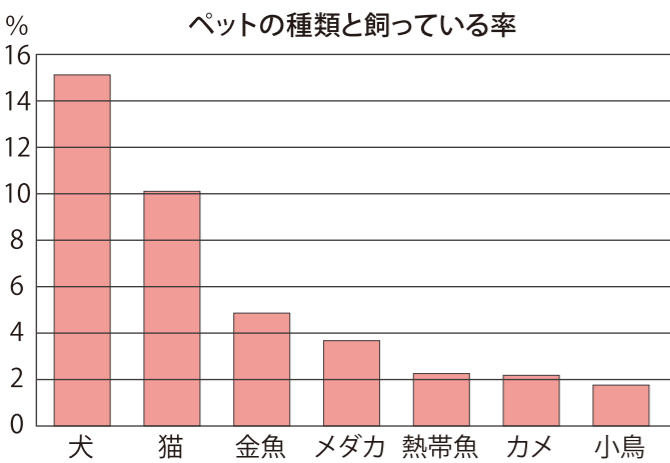
アクティブシニアは今も現役

戦後の日本を支え、豊かな日本を実現してきた団塊世代。
孫やひ孫に囲まれた幸せな日々。
でも、何となく物足りなさも感じている今日この頃。
まだ心身ともに若く、そしてゆとりある時間を活かして、
楽しく、豊かで、充実した人生にしていきましょう。

「ペットとともに」

長かった子育ても終わり、長年勤めた会社も退職した。
さあやりたかったことを思う存分楽しむぞ!・・・と、趣味に没頭したり友達と過ごす時間を増やしたりしてみたのだけど、何か足りないというか生活に張りがない気がする。
そんな想いで毎日を過ごす方の中にはワンちゃんやペットを飼い始める人が多いと言います。
実は、ワンちゃんを飼うことで毎日散歩に出かけたり、他人とのふれあいが増えたり、孤独感から解放されたりできるので、心も身体も健康になるという説もあるようです。

そんなワンちゃん、最近では大型犬より小型犬に人気があり屋内で飼う方が多いようです。その結果「激突や転落」「異物の飲み込み」「感電」「脱臼」などの事故も増えているとか。
そこで、癒しを与えてくれてさらに健康まで与えてくれるワンちゃんと、いつまでも幸せに暮らすための住まいのちょっとした工夫をご提案します。



出典：一般社団法人ペットフード協会「平成25年全国犬猫飼育実態調査」より

ペットを飼うと心も身体も健康になる理由

- 血圧が下がる
- アレルギーに強くなる
- コミュニケーションが学べる
- コレステロール値が減る
- 精神を安らかにしてくれる
- 社交性が上がる
- 大きな病気から救ってくれる

その1 散歩後の足洗やシャンプーを手軽にするペット用水洗⇒



その2 ワンちゃんも喜ぶペット空間↓



その3 滑りにくいペット用カーペット⇒



その4 滑りにくく傷つきにくいフロアコーティング⇐

その他、ペットと幸せに暮らせる住まいのことならいつでもご相談くださいませ。

手は外に出た「脳」。



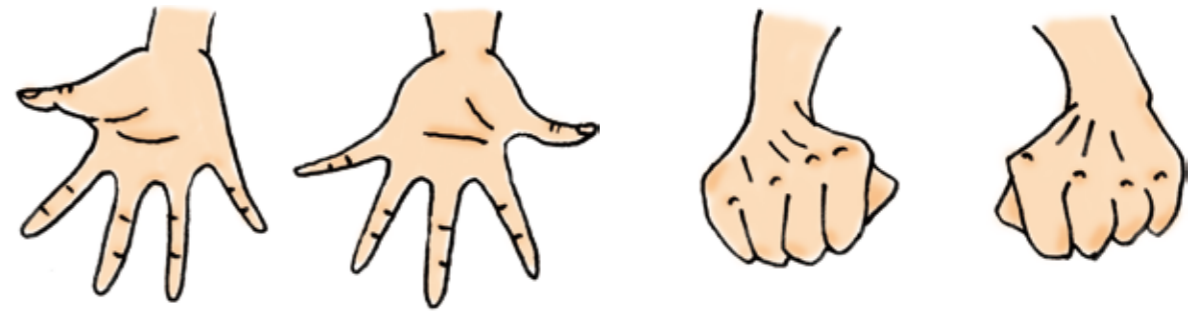
だから手で「脳活」。

手の指1本1本の筋肉は腕につながり、手のひら側は腕から胸、腹筋に。手の甲の側は腕から背中、腰へ。意識を向けて指を動かすことで、肺などの内臓はもちろん脳も活性化します。もし手の指に力が入らないと、内臓がきちんと働かず、呼吸も浅く、脳もぼやけた感じに。さあ指と手を使って脳を刺激しましょう。
(きくち体操創始者 菊池和子氏より)

指先で脳活 — 手の指をグー・パーする

指の先端をどれだけ力を入れて握れるか、広げられるかがポイントです。脳で1本1本の指に力が入っているかを確認しながら行くと、本当のグー・パーができます。

指と指の間をできるだけ開いて、すべての指が伸びるように指先を意識します。 親指を中にして、関節が浮き出るぐらいに、すべての指に力を入れて握ります。



缶詰は主婦の味方

さけじゃがチーズ



ストック食材の活かしどニ3

- ① フライパンにオリーブオイルを熱し、じゃがいもを炒め、塩・コショウをふります。
- ② ①にさけ水煮を缶汁ごと入れ、白ワインを振りかけ、チーズをのせませす。
- ③ ふたをして、弱火で5分ほど蒸し焼きにすると、できあがり。

材料 2人分

- さけ水煮缶…1缶
- じゃがいも…大3個(一口大に切る)
- ピザ用チーズ…適宜
- 白ワイン…大さじ1
- オリーブオイル…適宜
- 塩・コショウ…適宜

「缶たしレシビ88」扶桑社より



脳トシをやるなら先に脂肪トシ

初孫の笑顔にまたも拝観料

旅の宿年寄りばかりで食事する