

# 名品。「クリンレディ」32年目の新作です。

Stainless Cabinet Kitchen  
クリンレディ ずっと続く信頼。見えない部分まで上質ステンレス。



## No.1 システムキッチン「クリンレディ」が更に進化して2015年5月新登場！※

- ※ リフォーム産業新聞が行った、施主にお勧めしたい商品を、リフォーム営業担当およびプランナーの投票によって決定する「リフォーム大賞」において、キッチン部門の中級価格帯でクリンレディが第一位。普及、高級価格帯でもクリナップが首位独占。
- ※ 日経ホームビルダーが工務店・住宅メーカー勤務の専門家に調査した「採用したい」建材・設備メーカーランキング2014で、クリナップがシステムキッチン部門第一位獲得。耐久性やコストパフォーマンスの高さが評価されました。

### 新発売モニター企画 (3台限定)

Webカタログ掲載モデルプラン(20プランどれでも) Webが知ろ! クリナップ 検索

**全て 36%OFF**(工事費別途お見積り)

【写真の商品】 定価 1,403,400 円(税別) ⇒ **モニター価格 898,176 円(税別)**

流レールシンク  
レールがキレイをお手伝い

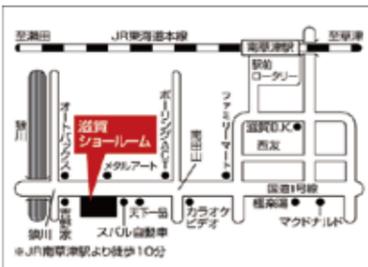
水の流れてシンクをお掃除。シンクの清掃性を徹底的に追及した新発想。「流レールシンク」新登場。

一体成型 + 美コート

クリナップだからこそできるステンレス一体成型。シンクと排水口、網カゴも継ぎ目がないのでお掃除がスムーズ。汚れを浮かせる美コート(親水性セラミック系特殊コーティング)が汚れお落としをサポートします。

美コート

クリナップ 滋賀ショールーム  
草津市野路 4-13-7 TEL077-562-2229



### 新規お見積り特典

2015年5月30日～6月30日の間にクリナップ草津ショールームに新規ご来場いただき、キッチンもしくはユニットバスのお見積りをいただきました方、1家族につき、**QUOカード1000円分をプレゼント**します。

注：ご来場の際に「共和木材」キャンペーンの件とショールーム係りの者にお伝えください。  
注：プレゼントのQUOカードは弊社担当者より見積書お届けの際にお渡します。

▼お問合せは…

新築 600 棟、リフォーム 10000 件の実績

SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**  
一級建築士事務所

**グリーンヒル営業所**

営業所 草津市若草 5丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売

新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!  
お気軽にお申し付け  
ください!

共和木材 で 検索



を

# 大切にしよう新聞

2015.6  
JUNE

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。そんな社会と暮らすが、本当に望んだものなのか、快適なのか。これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。



旬をもっと楽しみましょう

生命の奇跡を光の軌跡で描く  
それが「螢」。



もりの螢(ほたる)は、光の軌跡を描く。それが「螢」。

螢は「火垂(ほたり)」、または「火照(ほてり)」の変化だといわれます。

淡い黄緑の光が、闇の中を点滅しながら舞い飛ぶ様は、まさに「光景」。真っ暗闇で出会うと、和泉式部が、自分の魂が抜け出して、さまよっているのかと思ったというほど幻想的なのでしょう。

さてその螢ですが、一生の大部分を水の中で過ごし、成虫になればわずか数日の命。その間、水以外何も摂らずに生命の軌跡を描くがごとく光続けるのだそうです。ですからキレイな水(糖分たっぷりの甘い水かな?)が欠かせないのですね。夏の風物詩「螢狩り」に出かけてみませんか。



# アクティブシニアは今も現役

戦後の日本を支え、豊かな日本を実現してきた団塊世代。孫やひ孫に囲まれた幸せな日々。でも、何となく物足りなさも感じている今日この頃。まだ心身ともに若く、そしてゆとりある時間を活かして、楽しく、豊かで、充実した人生にしていきましょう。

## 「仕事でバリバリ」

一度は引退したけれど、気持ちも身体もまだまだ元気いっぱい。定年なんてくそ食らえ！俺は死ぬまで働きたいんだ・・・とお考えの方もいらっしゃるかも。日本の高度経済成長を支えてきた団塊世代の方々の中にはワーカホリック(仕事中毒)と揶揄されながら、趣味に講じる機会などなく唯々家族のために働いてきた方も多いのではないのでしょうか。定年を迎え仕事を引退した結果、自由な時間は増えた。いやいや子育ても終わった今では自由な時間ばかりの毎日。はたしてどう過ごしているものやらとお悩みの方のために、今まで培ったノウハウやスキルを活かした仕事を始めるというのはいかがでしょうか。ハローワークはもちろんのこと厚生労働省では人材銀行と称した職業相談・職業紹介を推進しています。



### 人材銀行名

- 埼玉人材銀行 TEL 048-871-9270
- 東京人材銀行 TEL 03-3212-1996
- 名古屋人材銀行 TEL 052-582-2425
- 京都人材銀行 TEL 075-361-8609
- 大阪人材銀行 TEL 06-6271-4190
- 福岡人材銀行 TEL 092-737-7031

そうは言っても希望する仕事がそうそうあるわけじゃない！現実をもっと厳しく65歳を超えてからの再就職はやはり難しいとお感じの方に、「在宅ワーク」や「シニア海外ボランティア」といった選択はいかがでしょうか。年金による収入が期待できない場合はとにかく、何かの役に立ちたいとか誰かの役に立ちたいという思いこそ、生きがいの源であり、いつまでも若々しく暮らす源泉だとすれば、ちょっと勇気を出して動いてみてはいかがでしょうか。



- シニア海外ボランティア  
<http://www.jica.go.jp/volunteer/application/senior/>
- 在宅ワーク  
<http://www.zaitakushigoto.com/article/394195025.html>

手は外に出た「脳」。



だから手で「脳活」。

手の指1本1本の筋肉は腕につながり、手のひら側は腕から胸、腹筋に。手の甲の側は腕から背中、腰へ。意識を向けて指を動かすことで、肺などの内臓はもちろん脳も活性化します。もし手の指に力が入らないと、内臓がきちんと働かず、呼吸も浅く、脳もぼやけた感じに。さあ指と手を使って脳を刺激しましょう。(きくち体操創始者 菊池和子氏より)

## 指先で脳活 \* 手の指を1本ずつ折り曲げ、残りは伸ばす。

人は無意識でいると指を曲げたままに。だからこそ、意識的に指を伸ばして脳を刺激。



## 缶詰は主婦の味方

### ほたての白マーボ



ちょっぴり辛いのが  
優しい味わい

### \*材料\* 2人分

- ほたて缶…1缶
- 豆腐…1丁(2cm角切り)
- 長ネギ…5cm(みじん切り)
- にんにく・生姜…各1片(みじん切り)
- 豆板醤…適宜
- 片栗粉…小さじ1
- 水…小さじ2
- ごま油・黒コショウ…各適宜
- A: みそ・酒/各大さじ1、水/150cc  
オイスターソース/小さじ1

### 作り方

- ① フライパンにごま油を熱し、豆板醤を入れて香りをだします。
- ② そこに、にんにく、しょうが、長ネギを加え、火が通ったら、豆腐、ほたて、Aを入れて5分煮ます。
- ③ ②に水で溶いた片栗粉を入れてとろみをつけ、黒コショウを多めにふり、最後にごま油を回しかければ、できあがり。

「缶たしレシビ88」扶桑社より



外に出ず 運動不足で 梅雨 太り

雨降って 髪型きまらず 家こもる

梅雨入り 加湿もほどよく 美人かな