

# 6月イベントのご案内

★ 6月21日(日) **参加費無料**  
事前予約制

会場: LIXIL リクシル 京都ショールーム  
☎075-231-1716

(京都市営地下鉄「烏丸御池駅」下車、2番出口から徒歩1分)  
お車でご来場の場合は御池地下駐車場の駐車券をご持参くださいませ。  
ご予約はパトアロマティーク・リクシル・共和木材工業の担当者まで!

♡ 香福になるためのレッスン3  
Lesson Bonheure Aromatique in LIXIL  
ボヌール・アロマティーク ~Aroma (=香り) でもっと幸せに~  
♡ 滋賀ショールームでの第1回、第2回が大好評だった特別レッスンを  
初めて京都ショールームで開催決定!  
人気のアロマサロン「パトアロマティーク」の  
アロマインストラクター☆による特別レッスン第3回開催!

## ★レッスンスケジュール★

時間	レッスン	アロマクラフト内容
1 10:30~11:45	アロマバスソルト	① 癒し効果抜群の精油うを用いて簡単にTry! Aromaで上手に気分転換して、かきこく強く 可愛いパワーマンになりましょう♪
2 14:00~15:15	アロマバスソルト	② 特別開催 「川島織物」内装レッスン! (ご希望者)

☆講師: 岡本美帆子・奈帆子  
(日本アロマコーディネーター協会 (JAA) 認定アロマインストラクター)  
Bateau Aromatique Tel077-524-3341 (担当: 岡本)  
大津市におの浜 2-2-5 大津スカイハイツ 909 http://www.bateau.co.jp

① ご参加者の方の中から 各部1名様(計2名様)に  
「フェイシャル&デコルテ アロマトリートメント」  
(90分・10,800円相当)  
♡ ご招待券プレゼント!

② また、参加者全員にもれなく!【レッスンご参加記念品】  
◆ご自身が作成された「アロマソルト」をお持ち帰り下さい。  
◆リクシルの人気壁材「エコカラット」製の  
ブーツ消臭乾燥剤をプレゼント♪

③【特別企画】  
LIXILグループの川島織物の  
非売品「大判端切れ(約1㎡)」を  
レッスンご参加の皆様だけに  
大放呈プレゼント! ♡



## ☆☆☆☆☆☆ 『ショールーム展示中』 ☆☆☆☆☆☆

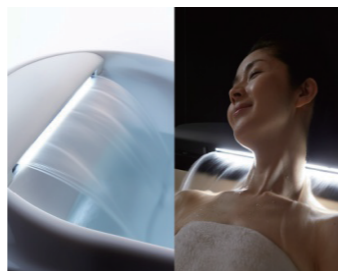
湯を、愉しむ。時を、味わう。SPAGE(スパージュ)それは、人生を豊かに潤すシステムバスルームです。



LIXILの最高級システムバス  
「SPAGE」誕生

「SPAGE」特別キャンペーン!  
「スパージュ」カタログ掲載商品(本体)  
を全て特別価格 41%OFF で!

肌をなでるお湯  
新感覚「アクアフィール」



LIXILの最高級洗面化粧台  
「LUMISIS」誕生

「LUMISIS」特別キャンペーン!  
「ルミス」カタログ掲載商品(本体)  
を全て特別価格 41%OFF で!

LIXIL京都ショールーム  
(烏丸御池西八ル)  
京都市中京区御池通  
両替町上ル龍池町448-1  
☎075-231-1716

### ▼お問合せは…

新築 600 棟、リフォーム 12000 件の実績  
SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**  
一級建築士事務所  
本社 大津市下阪本1丁目43-15

製材 新建材 住宅設備機器販売  
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工  
TEL077-578-0076

**グリーンヒル営業所**  
営業所 草津市若草5丁目8-6

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!  
お気軽にお申し付け  
ください!

共和木材 で 検索



を

# 大切にしよう新聞

2015.7  
JULY

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。  
あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。  
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。  
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。  
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。  
みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。



旬をもっと楽しみましょう

短冊に願い事を書いて  
笹に飾るようになったのは江戸時代から。



もともと七夕は古くから行われて  
いる日本のお祭り行事で、一年間の  
重要な節句をあらわす五節句  
のひとつに数えられています。  
さて笹や竹、短冊にはそれぞれ意  
味があるようです。笹や竹はお盆  
に祖霊神を迎える依代としてや、  
まっすぐ伸びる生命力から、短冊  
は陰陽五行節に当てはめたもの  
で、緑=木、赤=火、黄=土、白=  
金、黒=水を表しています。「木  
は火を生じ、火は土を生じ、土は  
金を生じ、金は水を生じ、水は木  
を生ず」という関係を『五行相生』  
という)

ところで七夕飾りにも、いろいろな  
願いが込められているようです。

- 吹流し**  
織姫の織糸を表し、長寿を祈願。
  - 鶴**  
家族の長寿を祈願。本来は家長の  
歳の数を吊るす。
  - 財布**  
商売繁盛や仕事の成功の祈願。
  - 着物**  
災いを肩代わりしてもらうための  
人形として。
- 意味がわかったら、今年は願いを  
込めて、わが家だけの七夕飾りをつ  
くってみられては。



# アクティブシニアは今も現役

戦後の日本を支え、豊かな日本を実現してきた団塊世代。孫やひ孫に囲まれた幸せな日々。でも、何となく物足りなさも感じている今日この頃。まだ心身ともに若く、そしてゆとりある時間を活かして、楽しく、豊かで、充実した人生にしていきたいと思います。

## 「孫との時間」

核家族化が進んだ現代では、孫と一緒に過ごす時間が圧倒的に少なくなっています。まあ祖父祖母からしてみれば、子育ても終わり自由な時間を満喫できるということでは、核家族化もいい面があるのかも知れませんが、たまには孫と過ごしたい、孫と遊びたいと感じる時もあるのではないのでしょうか。一般的に、祖母は十分子育てしてきたので、孫の面倒までみるのはちょっと・・・と感じていらっしゃるようです。それに対して祖父は、自分の子どもたちの成長期には仕事に追われ子どもたちと過ごす時間が少なかったと感じていて、せめて孫との時間を増やしたいと感じているとか。そこで改めて多世帯居住や大家族を考えてみれば、案外メリットが多いことに気づきます。

- 1) 二世帯住宅にすることで若い世代も大きな借金を抱えることなくマイホームが手に入る
- 2) 高齢となった両親の安否をいつでも確認できるので安心
- 3) 子世帯の共働きがしやすくなる
- 4) 振り込め詐欺などの被害の心配が減る
- 5) 孫と過ごす時間が増え毎日が楽しく過ごせる
- 6) 孫が大人(祖父祖母)と過ごすことで良い子に育つ
- 7) 子育ての先輩が近くにいるので安心して子育てできる

この他にも各家庭の事情にあったメリットが多いのではないのでしょうか。

しかし、この多世帯居住や大家族で最もやっかいな問題は「気兼ね」しながら暮らすこと。親世帯にも子世帯にもそれぞれの「気兼ね」があり、遠慮しながら暮らすくらいなら別々のほうが良いと思ってしまう方も多いのかも知れません。

そんな方々にご提案。多世帯住宅でそれぞれが快適に暮らせる住まいの秘訣。

- 1) 共有するエリアを限定する。  
(玄関、キッチン、水廻り、リビング、庭・・・)
- 2) 防音(特に階下)を充実する。
- 3) 事前にルールを設定する。  
(赤の他人と暮らすという認識)

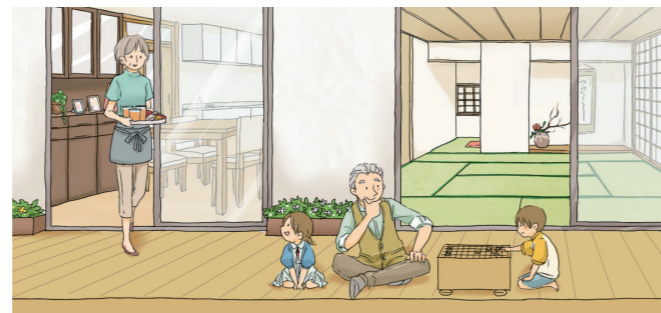
たったこれだけのことに気をを使うことで、メリットも多い快適な二世帯住宅が可能になります。



⇐DKを一緒に使う



玄関を一緒に使う⇨



↑庭(デッキ)を一緒に使う

## ズバリ60歳からの脳トレ!

ご夫婦もの忘れ予防策

## 思い出し

質問に答えるだけ!

## テスト



「最近、ど忘れが多くなった…、ひょっとしてこれは老化現象!」。

ご心配は無用、質問に答えるだけ。頭の奥底に眠ったままの記憶情報を呼び醒ますことで、脳を揺さぶり、サビを落とし、脳を活性化させましょう!

### 芸能編

- 1 高橋圭三の司会で人気を博した、ヒントを聞いて有名人を当てるNHKのクイズ番組がありました。さあその番組名は?
- 2 アメリカのテレビ「スーパーマン」のイントロを思い出してください。「空を見ろ、あっ鳥だ、○○○だ、いやスーパーマンだ!」
- 3 女王といわれた美空ひばりと一緒に「三人娘」と呼ばれた同時期の歌手は、雪村いずみと、あと一人は、誰〜れ?
- 4 第一回レコード大賞の受賞者は水原弘でしたが、その題名は「○○花びら」。
- 5 「1週間の無沙汰でした」で始まる歌番組がありました。さて、この名せりふで有名になった司会者は?
- 6 民放の天気予報のタイトルです。「○○坊○○坊天気予報」。

答え・・・ 1 ㊦㊧㊨㊩㊪ 2 ㊫㊬㊭ 3 ミエ子㊮㊯ 4 ㊰㊱ 5 ㊲㊳㊴ 6 ㊵㊶㊷

もっとやりたい方は「思い出しテスト」コスモ21(1,000円税別)をお求めください。でも質問は案外ご自分でも面白がって作れますので、ご夫婦でお楽しみください。

## 缶詰は主婦の味方



### さばオム



これは今までにない斬新な味!

### 作り方

- 1 フライパンにサラダ油を熱し、缶汁を切ったさば水煮、玉ねぎを炒め、いったん取り出します。
- 2 フライパンにバター半量を熱し、溶きほぐした卵の半量を入れ、広げるように焼きます。
- 3 卵が半熟状態のうちに、①の半量を真ん中にのせ、卵の両側をかぶせます。
- 3 卵に焼き色が付いたら器に盛り、ケチャップをかければ、できあがり。

### \*材料\* 2人分

- さば水煮缶…1/2缶
- 卵…4個
- 玉ねぎ…1/2個(みじん切り)
- バター…5g
- サラダ油・ケチャップ…各適宜

「缶たしレシビ88」扶桑社より



怒るなよ「怒ってない」と怒る妻

コンビニで整いました母の味

短冊に願いを重たし笹しなる