

2016年2月新発売！TOTOユニットバス新「サザナ」HS

モニター特別価格：定価の38%(62%OFF) + 特典付き！

あしたを、ちがう「まいにち」に。
TOTO ヒートショック対策には
 あたたかいお風呂へリフォーム！
 リフォーム産業新聞「リフォーム大賞2016」バス部門
 (中価格帯)で圧倒的な支持を受けた「サザナ」が※
 商品力をさらに進化して新登場！ 2016.1.5刊
 ※リフォーム営業、プランナーが「最も売りたい、提案したいと思うリフォーム商品」を投票。
 1位:TOTO「サザナ」4289P 2位:LIXIL「アライズ」2620P 3位:パナソニック「リフォームス」1653P 他



1616サイズTタイプDark[ダーク系] ※画像はイメージです。

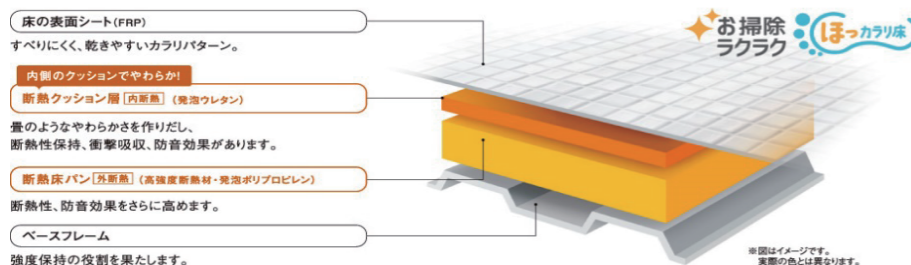
① 本体価格(基本仕様) ¥876,000	② オプション合計価格 ¥414,700	①+② 写真のセット価格(組立費別途) ¥1,290,700
--------------------------	-------------------------	-----------------------------------

- サンジュマル機能
- クリーンでうれC機能
- お掃除ラクラク
- お掃除ラクラク
- エアインシャワー
- お掃除ラクラク鏡
- 魔法うん:浴槽 (JIS高耐熱浴槽準拠)
- お掃除ラクラク人大浴槽
- お掃除ラクラクカウンター

共和木材だけの
無償グレードアップ!
【特典】

- ①「断熱材パック」
- ②「エアインクリックシャワー(メタル)」

ご購入者の満足度は **93%**
 一度使うと忘れられないやわらかさ。



くつろぎも、クリーンも、さらに進化。
 サザナはつぎのステージへ。



【ご注意】
 Webカタログ掲載商品(HSシリーズ)から
 ご自由に商品をご選択いただけます。
 共和木材工業とTOTOの独自企画です。
 2月29日までの見積もり、3月末までの発注分に適用
 工事費用は別途見積りとなります。
【標準工事費】
 ユニットバス⇒ユニットバス入替標準工事※
 36万円～(税別)

※解体撤去+廃材処分+水道ガス電気工事+大工工事
 +左官工事+組立工事
 ※現場の状況により異なります。

▼お問い合わせは…

新築 600 棟、リフォーム 12000 件の実績
SINCE 1947 共和木材工業株式会社
 一級建築士事務所
 本社 大津市下阪本1丁目43-15
グリーンヒル営業所
 営業所 草津市若草5丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売
 新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工
 TEL077-578-0076
 TEL077-562-8540

解決隊
 見積り・点検は無料!
 お気軽にお申し付け
 ください!
共和木材 で **検索**



を

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。
 あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。
 そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。
 これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。
 その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。
 みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

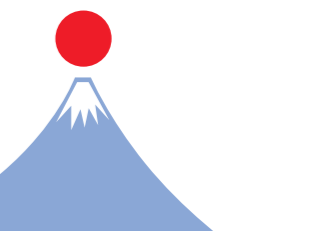
大切にしよう新聞

2016.2
 FEBRUARY

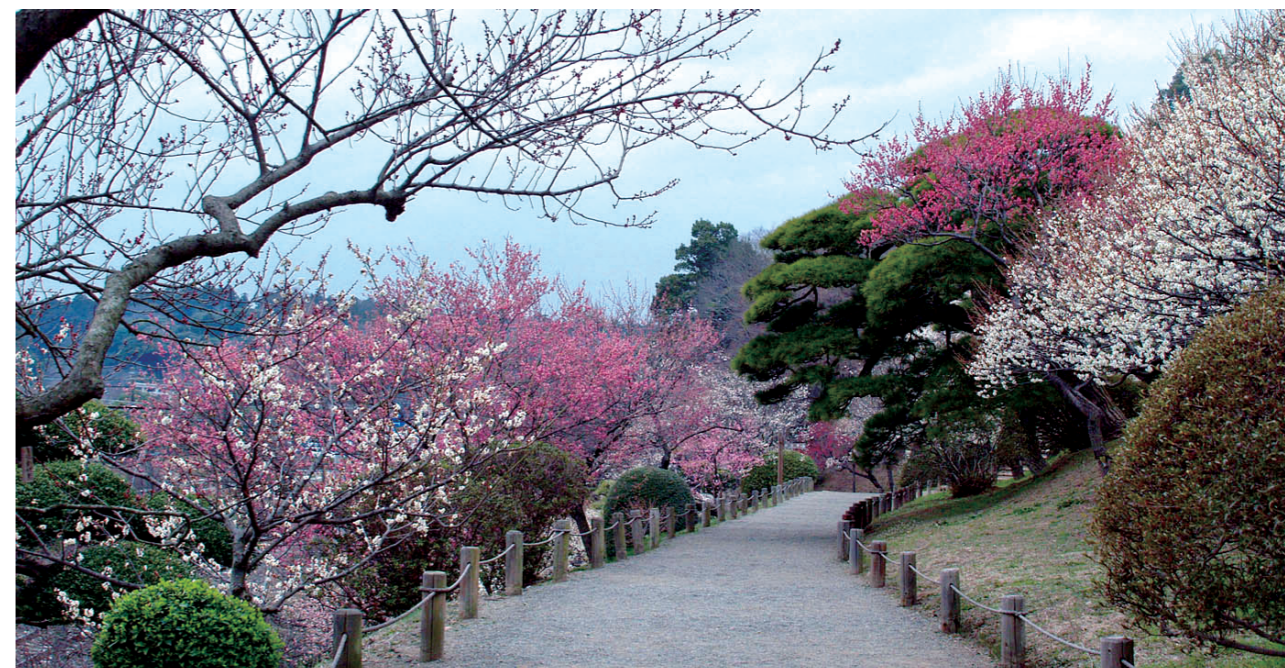
海外旅行客の日本びいきがテレビ番組のネタになっていますね。
 そこで改めて

「日本人でよかった！」

2016 Discover Japan



梅に根付いた心と知恵



▲水戸・偕楽園

梅と言えば「梅の花」「梅干」「梅酒」…、いずれにしても梅は日本の文化と風土、そして暮らしに根付き、
 私たちをいろいろと育ててきました。

***暮らしでは**
 「梅と桜」美しい物が並んでいること。
 「梅に鶯」とりあわせの良いこと。
 「塩梅あんばい、えんばい」料理の味加減から、
 ものごとのかげん。

***スキルでは**
 「桜伐(き)る馬鹿、梅伐らぬ馬鹿」
 春先に咲く代表的な花である桜と梅のふたつを
 対比しつつ、栽培上の注意を示したもの。

***文化なら**
 「東風(こち)吹かばにほひおこせよ梅の花 主なしとて 春な忘れそ」
 菅原道真が大宰府に左遷されるとき、道真の愛した庭の梅の花に別れを惜しんで詠んだ歌。

この他、「梅の木学問」「梅の木分限」などもあり、ご興味があればネットで検索して見てください。
 ‘梅は咲いたか、桜はまだかいな’、お近くでどうぞ寒梅との出会いを。

「こんな暮らしができる リフォームはいかが？」



リフォームという言葉も聞きなれてずいぶん一般的になってきました。住宅業界全体で活発なリフォームへの取り組みも増え様々なリフォームがあらこちらで行われています。そこで皆様が抱えている住まいへのストレスやリフォームのきっかけ調査などを参考に「暮らし」に注目したリフォームの方法やチェックポイントなどをお届けします。

毎日の洗濯が楽しくできる暮らし

お風呂をリフォームするついでに、洗濯機置き場や脱衣室をリフォームする場合も多いと思います。壁や床の仕上げをキレイにするだけでなく、ついでに洗濯が楽しくなるようなリフォームを考えてみてはいかがでしょうか。

衣類を脱ぎ、洗濯し、干して、取り込み、たたんで、収納するという動きにそった洗濯動線を考えることは、スムーズで負担の少ない家事にするためには必要なのですが、リフォームではなかなかそこまでの変更は難しい。

でも洗濯物を干す場所をちょっと工夫するだけでも毎日の洗濯がずいぶん楽にできるかもしれません。

例えば、部屋干しスペース。

リフォームするお風呂はユニットバス式のものが多くのですが、ユニットバス全体を大きな乾燥機として使える機能が付けられます。

一般的な電気式の洗濯乾燥機を使った場合、1回あたり約50円前後の電気代がかかると言われてますが、この浴室乾燥機は季節によって再安で30円くらいですみます。

さらにタイマーで深夜電力の時間帯にすればさらにお得。

チェックポイントは浴室の断熱性です。



また、ベランダ等に洗濯物を干すご家庭も多いと思いますが、突然の雨でも洗濯物がぬれないようにベランダを囲ってしまうという方法もあります。洗濯機のそばにそんなスペースが設置できればさらに便利。



最近では花粉症やその他のアレルギーで、洗濯物を外に干せないご家族も増えているようです。浴室や囲ったベランダで洗濯物が干せるだけでも、ストレスフリーで洗濯が楽しくできるかもしれませんね。



家 に居ながら スクワットで若返ろう!!

あの人はどうして若く見えるの？それは筋肉を鍛えたり、ストレッチをしているから、かも。今から、家の中で簡単にできる2WAY(やりやすい方を1つ選べる)をご伝授。

椅子を使って座って膝伸ばし

足を上げるために欠かせない、太ももの前側の筋肉を鍛えます。



椅子に安定するように腰かける。

片足ずつ、膝の曲げ伸ばしをする。

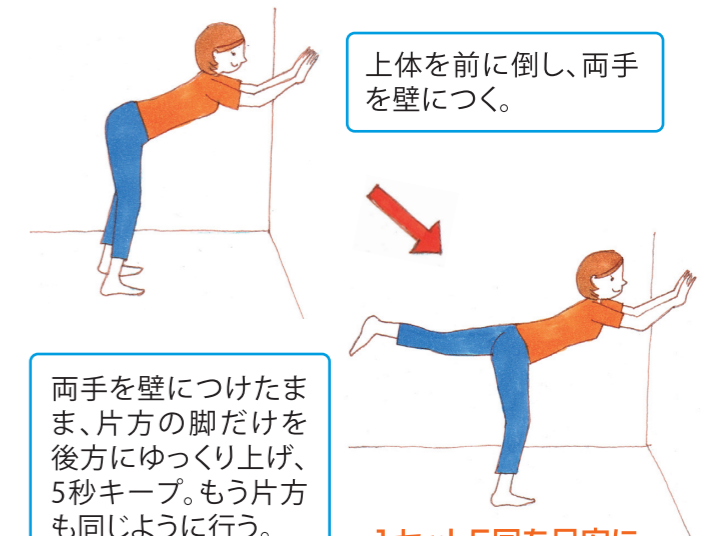
初級レベルなら左右10回ずつを目安に

*ゆっくりと、スローモーションでキックしているような感じでやると効果的。

詳しくお知りになりたいなら「大腰筋を鍛えなさい」(飛鳥新社)をお求めください。

壁を使ってアラベスク

バレエのアラベスクのように、脚を上げるだけで太ももの裏側を感じ取れることができます。



上体を前に倒し、両手を壁につく。

両手を壁につけたまま、片方の脚だけを後方にゆっくり上げ、5秒キープ。もう片方も同じように行う。

1セット5回を目安に

*背中から脚が床と平行になるくらいまで上げ、このとき、上げた足の膝が外側に向かないように注意。

詳しくお知りになりたいなら『かべ体操』であし腰ひざの痛みがあっさり消える』(セブン&ワイ出版)をお求めください。

ああ、懐かしや “チューリップのから揚げ”



手羽に切れ目を入れて骨を1本抜き、肉をひっくり返してチューリップの花のような形にして、から揚げに。昔はお弁当などによく入っていましたし、誕生日会やパーティーメニューでも定番でした。

今はすっかり昔! あの頃は…



外出のときはポケットとかハンドバッグの中に10円玉を必ず1個か2個入れておいたものです。いざ電話をかけよう思っても肝心の10円玉がない! 長距離ならいざ知らず、とても100円玉なんて入れられなかったですね。