

塗り替え・張り替え以外の  
**外壁リフォーム第3の選択肢「重ね張り工法」**

また10年後、15年後に壁の塗り替えはしたくない！

従来の壁の上に新しいサイディングを張る工法です。処分する廃材(既存壁など)が少なく、環境にやさしくコストも節約できます。また壁が2重になるため、断熱性や耐震性などの性能面でも優れた特徴を発揮(強度は従来の約50%もアップ<sup>ニチハ試験結果</sup>)します。

**【重ね張り工法のその他のメリット】**

- ・豊富な素材感と優れた意匠性により、建物のイメージを大きく変えることができます。
- ・既存外壁に準不燃材料の認定を取得しているサイディングを重ね張りすることにより壁が2重になり今まで以上に隣家からのもらい火の影響が少なくなります。
- ・重ね張り工法は、モルタル壁を塗り替えたときと比べると、約10dBも室内が静かになるといわれています。交通量の多い道路沿いや電車の線路沿いの建物で特に効果的です。
- ・重ね張り工法は、サイディングが既存のモルタル壁と一体化し、地震の揺れに対して面で耐えることができます。その耐震性は、モルタル壁の塗り替えと比べておよそ1.5倍になります。\*
- ・サイディング重ね張り工法は地震が起こっても躯体から伝わる力が緩和され、ヒビ割れや脱落などの損傷がわけて起こりにくくなります。



※ニチハによる耐震試験の結果であり、補償値ではありません。

**ニチハ株式会社**  
 「サイディング」シェアNo.1

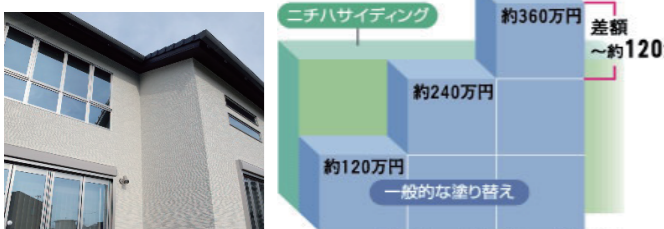
シーリングレス+超高耐候のフュージェ  
**Fuge** **GOOD DESIGN**  
 メンテナンスコストで大きく差をつける外壁材

雨水で汚れを洗い落とす「セルフクリーニング機能」できれい長持ち!

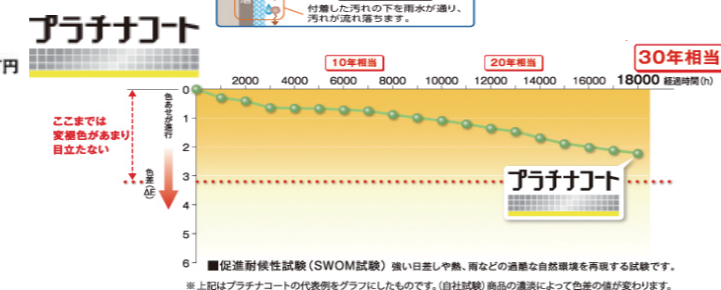
**マイクロガード** **マイクロガード**

**【工事費用とメンテナンス費用の関係】**

重ね張り工法の場合、通常の塗り替えと比較して、約2倍のコストがかかりますが、ニチハのサイディングを用いた場合、変色を防ぐプラチナコートや汚れを防ぐマイクロガード等の特殊加工により、通常の塗装では10年～15年毎に必要な塗り替えが、20年～30年間の長期間、不要となることで、ライフサイクルコストでは同等もしくはコスト軽減をはかることが可能となります。



※通常の塗り替え間隔(10年～15年)



■促進耐候性試験(SW試験)強い日差しや熱、雨などの過酷な自然環境を再現する試験です。  
 ※上記はプラチナコートの代表例をグラフにしたものです。(自社試験)商品の濃淡によって色差の値が変わります。

▼お問い合わせは…

新築 600 棟、リフォーム 12000 件の実績

SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**  
 一級建築士事務所

本社 大津市下阪本1丁目43-15

製材 新建材 住宅設備機器販売  
 新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

**グリーンヒル営業所**

営業所 草津市若草5丁目8-6

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!  
 お気軽にお申し付け  
 ください!

共和木材 で 検索



を

MONOWO TAISETSUNI SIYOU SHINBUN

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。

あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがある。その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

**大切にしよう新聞**

2016.3  
 MARCH

海外旅行客の日本びいきがテレビ番組のネタになっていますね。

そこで改めて **「日本人でよかった！」**

2016 Discover Japan



**旬の味わいに縁起の良さを託すころ**

平安時代には蛤の貝合わせというランプの“神経衰弱”に似た遊びがありました。その楽しみ方のツボは、二枚貝の蛤は必ず一対で、他の貝の殻と決して合うことがないところでした。

時代は下って、桃の節句では一生を添い遂げるぴったり絶妙の良き伴侶が見つかるようにと願って、蛤をお吸い物で

旬のうま味がたっぷり、それだけでごちそうですが、楽しみながら味わうなら「蛤鍋」を。



蛤と水とお酒で蓋をして、口が開いたところを、さっといいただきます。塩を足して海の香りの潮汁をすすりながら、ふうふう。お野菜は鍋の後で、ハリハリした水菜やウドがよく合うようです。

# 「こんな暮らしができる リフォームはいかが？」

リフォームという言葉も聞きなれてずいぶん一般的になってきました。住宅業界全体で活発なリフォームへの取り組みも増え様々なリフォームがあらちちで行われています。そこで皆様が抱えている住まいへのストレスやリフォームのきっかけ調査などを参考に「暮らし」に注目したリフォームの方法やチェックポイントなどをお届けします。

## お風呂でのんびりできる暮らし

リフォームしたい場所の上位にあるのが「お風呂」。新しくきれいなお風呂にリフォームするのはほんとに気持ちいいですよね。毎日のお風呂タイムが待ち遠しくなってしまいます。そんなお風呂リフォーム。どうせならもっとのんびりできて楽しいお風呂にしてみませんか。



例えば最新式のユニットバスには滝がついているものもあるんです。

さらに打たせ湯といった温泉仕様のものもあります。



お風呂でのんびり楽しむといえばやはりTVでしょうか。いまやお風呂のTVはシアターと言えるほどの大画面です。



家族と一緒にのんびりお風呂を楽しみたいならやはり大型のユニットバスですね。一般的には1坪タイプ(1616)が多いのですが、思い切って1.5坪タイプ(1624)にすれば広々のんびりと入浴できますよ。

シャワーのバリエーションも豊富です。海外の高級ホテルにあるような天井からのシャワーにはいくつかの種類がありますし、夏場のシャワーを充実できるものも揃っています。



種類豊富で決めるのも楽しいお風呂リフォームでのんびりできるひと時をどうぞ。

# 家に居ながら スクワットで若返ろう!!

あの人はどうして若く見えるの？それは筋肉を鍛えたり、ストレッチをしているから、かも。今から、家の中で簡単にできる2WAY(やりやすい方を1つ選べる)をご伝授。

## 椅子を使って 座って太もも上げ

腹筋と大腰筋の両方を鍛えます。



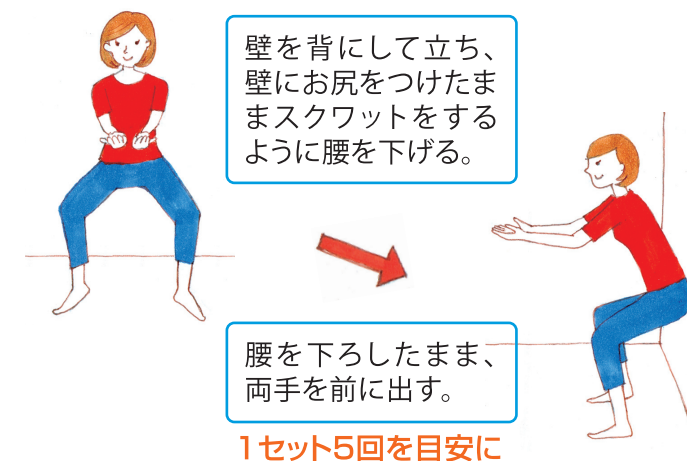
初級レベルなら右5回・左5回1セットを目安に

\* 膝頭が顔に近づくぐらい大きく足をあげるようにすると効果的。

詳しくお知りになりたいなら「大腰筋を鍛えなさい」(飛鳥新社)をお求めください。

## 壁を使って 両手前拳スクワット

大腿屈筋は膝を曲げる筋肉ですが、股関節の伸展する筋肉でもあり、この筋肉が正しく使えれば膝の皿への負担が軽減できます。



\* さらに鍛えるには5キロぐらいの重りを手にし、同じようなポーズをとる。適当な重りがない場合は、手を前に出し、さらに上体を前に倒してお尻で壁を押ししてみましょう。

詳しくお知りになりたいなら『かべ体操』であし腰ひざの痛みがあっさり消える』(セブン&ワイ出版)をお求めください。

## ああ、懐かしや 昭和レトロの「ほっと?ドック」



焦げ目をつけた香ばしいキャベツとウインナーをケチャップソースで絡めた素朴なホットドッグ。キャベツの焼き方がポイントの一品でした。

## 今はすっかり昔! あの頃は...



栓抜き

ビールは瓶ビール!こだわりのご家庭もあるかもしれませんが、ほとんどが缶ビールの昨今。その昔、ビンの王冠は栓抜きの口が合わない、なかなか抜きにくいことがありましたね。