

バリアフリーリフォーム工事に関する公的助成をご存知ですか？

介護保険適用申請工事の場合、要介護・要支援者一人あたりの工事代金の**9割または8割(上限20万円)**の補助が受けられます！

例えば、介護保険が適用されるリフォーム工事は…

- 1. 手摺の設置**
(玄関、廊下、階段、トイレ、浴室、洗面所など屋内に設置する手摺、また出入口から道路までの屋外手摺の設置など)
- 2. 床段差の解消**
(敷居やレールの撤去、浴室床のかさ上げ、スロープや踏台の設置により段差を解消など)
- 3. 滑りの防止、移動の円滑化などのための床材の変更**
(畳敷きから板製やビニール系床材への改修、また浴室床を滑り防止床へ改修等)
- 4. 引き戸等への扉の取替**
(開き戸を引き戸やアコーディオンカーテン等に取替、ドアノブの変更、戸車の設置など)
- 5. 洋式便器等への便器の取替**
(和式を洋式便器に取替、便器の高さ変更のための洋式便器への取替など)
- 6. その他これらの工事に付帯して必要とされる工事**
(壁下地や床下地の補強、扉取替に伴う壁または柱の改修など)
※介護保険適用申請工事の場合、原則各自治体の地域包括支援センターなどへの事前申請が必要となります。

※要介護の等級及び自治体により補助金が異なる場合があります。

公的助成を使って賢くリフォーム！

弊社では現地調査にお伺いし地域包括支援センター様(ケアマネジャー様)お立会のもと、工事内容確認後プランをご相談させていただきます。お見積り・プラン作成から、各種書類の提出&申請手続き、リフォーム工事施工まで責任を持って対応させていただきます。



バリアフリーエクステリア工事 施工例



玄関前到手摺設置



アプローチにスロープと手摺設置



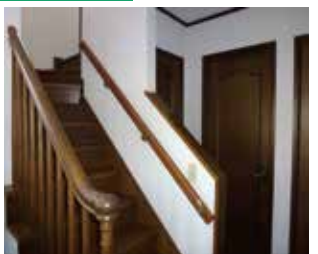
勝手口通路にスロープと手摺設置



バリアフリー室内工事 施工例



玄関ホール到手摺設置



階段到手摺設置



浴室到手摺設置



和室入口の段差解消

▼お問合せは…

新築 600 棟、リフォーム 12000 件の実績

SINCE 1949 **共和木材工業株式会社**

本社 大津市下阪本1丁目43-15 一級建築士事務所

グリーンヒル営業所

営業所 草津市若草5丁目8-6

製材 新建材 住宅設備機器販売
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工

TEL077-578-0076

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-23)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料！
お気軽にお申し付け
ください！

共和木材 で 検索

MONOWO TAISETSUNI SIYOU SHINBUN



を

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

大切にしよう新聞

2016.4
APRIL

海外旅行客の日本びいきがテレビ番組のネタになっていますね。

そこで改めて「日本人でよかった！」

2016 Discover Japan



花見が文化なら、花見弁当は文化財？

江戸時代、庶民もそれなりに気張って用意した手製の弁当や折詰の寿司を、風呂敷に包み出かけていったようです。

さて現代庶民の行楽弁当ランキングというところでは、第一位 卵焼き、第二位 鶏からあげ、第三位 ウインナ
主食は、第一位 おにぎり、第二位 サンドイッチ、第三位 おいなりさん
玉子焼きとおにぎりのコンビが第一位なんて、日本人ですねえ。(レタスクラブ調べ)

日本人とは切っても切れないお花見とお弁当。



今年は少し趣向を凝らしてみまじょうか、子供や孫の喜ぶ顔を思い浮かべながら…

表2
A' 210mm

「こんな暮らしができる リフォームはいかが？」



リフォームという言葉も聞きなれてずいぶん一般的になってきました。住宅業界全体で活発なリフォームへの取組みも増え様々なリフォームがあちこちで行われています。そこで皆様が抱えている住まいへのストレスやリフォームのきっかけ調査などを参考に「暮らし」に注目したリフォームの方法やチェックポイントなどをお届けします。

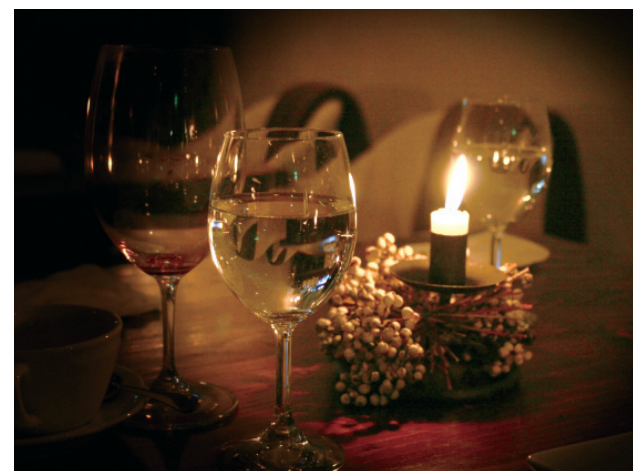
会話がはずむ楽しい食卓のある暮らし

リフォームの目的はいろいろあると思いますが、ダイニングキッチンリフォームをお考えなら、家族との会話もはずみ楽しく食事ができるリフォームはいかが。

まずは明るさ。窓の位置や大きさを工夫してシーンに応じた食卓を演出します。爽やかな朝の食卓には、まぶしいくらいの朝日と庭の活き活きとした景色が朝食を彩り、のんびりしたいお昼には、やわらかな日差しが午後のティータイムを豊かにします。



さらに夜のディナーは照明を少し暗めにすれば、ゆらめくろうそくの炎がいつものワインの味を挽きたてます。



ダイニングへの動線もちょっとひと工夫。住まいのど真ん中で動線が集まる場所にダイニングがあれば、家族全員が自然と集まる楽しい食卓に。いっそのことダイニングテーブルは大きな丸いテーブルにしちゃいましょう。四角いテーブルと違って、丸いテーブルは全員の笑顔を見ながら食事ができるんです。



やっぱり楽しい会話はフェイスtoフェイスが基本ですもの。

表3
B' 210mm

家に居ながら スクワットで若返ろう!!

あの人はどうして若く見えるの？それは筋肉を鍛えたり、ストレッチをしているから、かも。今から、家の中で簡単にできる2WAY(やりやすい方を1つ選べる)をご伝授。

椅子を使って 足の前後運動

大腰筋と股関節と大臀筋の3つを鍛えます。

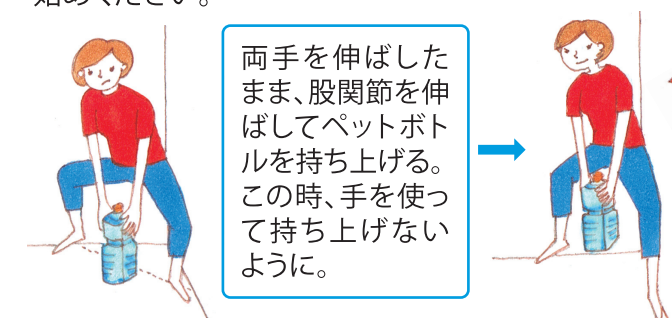


*かかとで大きな円を描くようなつもりで、ダイナミックに足を動かすと効果的。

詳しくお知りになりたいなら「大腰筋を鍛えなさい」(飛鳥新社)をお求めください。

壁を使って デッドリフト

お尻や背中中の筋肉も鍛えられるバーベルを使ったウエイトトレーニングの基本種目の一つです。家庭では水を入れた大き目のペットボトルを股関節の動きだけで持ち上げます。水の量は少なめにしてお始めください。



壁を背にして立ち、壁と平行に両足を開く。両足の土踏まずを結んだ線上にペットボトルを置き、両手を真下に下ろしてペットボトルを持つ。

*水の量は体を動かして見てからお決めください。いきなり重いものを持って体を痛めないように気をつけてください。

詳しくお知りになりたいなら『かべ体操』でashi腰ひざの痛みがあっさり消える』(セブン&ワイ出版)をお求めください。

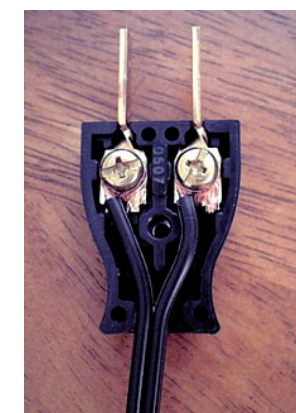
ああ、懐かしや 昭和レトロの「いちごミルク」



少しお行儀が悪いけれど、ミルクの中でいちごをつぶすと、ミルクがいちご味になり、これがなんとも美味〜。いちごが少しすっぱい時には、砂糖を入れたり、練乳を少し加えたり。いちごを全部つぶさずほどよく残していただくのが王道!?

今はすっかり昔! あの頃は...

電気プラグ



今はプラグとコードが一体化されていて安全ですが、昔はプラグが緩んだために、熱くなったり、コードを焼いたり、火事の原因にも。コードの先を振ってみてカラカラと音がしたら、プラグを開けて閉めなおしたものです。