

Panasonic 最高級シリーズ L-CLASS全面刷新

これまでのキッチン、バス、洗面の概念を超えて、理想の空間を実現する対応力。
洗練された素材やデザイン、先進の機能。
それらを備えることで、自分らしい空間や、自分だけの使い勝手になじむ、
新しいライフスタイルがはじまります。

Panasonic リフォーム



心満たす瞬間が生まれる場所

L-CLASS

KITCHEN
BATHROOM
DRESSING LASY

2016年6月受注開始



今月のお買い得商品



★L-CLASSキッチン I型 2570mm
主な装備：トリプルワイドIH、ほっとクリーンフード、スリムセンサー水栓
定価：1,870,000円(本体のみ 税別・工事費別)
★特別価格：1,309,000円(30%OFF)



★L-CLASS化粧台 1650mm
主な装備：美ルックツインライトLED三面鏡、ローキャビネット
定価：610,600円(本体のみ 税別・工事費別)
★特別価格：427,420円(30%OFF)



★L-CLASSユニットバス 1618
主な装備：酵素美泡湯、「ナノイー」カビシャット暖房換気乾燥機
定価：1,934,000円(本体のみ 税別・工事費別)
★特別価格：1,257,100円(35%OFF)

L-CLASSキッチン、洗面化粧台、ユニットバスはカタログから自由にお選び頂けます。

▼お問い合わせは…

新築 600 余棟、リフォーム 12000 件の実績
SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**
本社 大津市下阪本1丁目43-15 一級建築士事務所

製材 新建材 住宅設備機器販売
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工
TEL077-578-0076

グリーンヒル営業所
営業所 草津市若草5丁目8-6

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-28)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見積り・点検は無料!
お気軽にお申し付け
ください!

共和木材 で 検索

MONOWO TAISETSUNI SIYOU SHINBUN



を

大切にしよう新聞

2016.7
JULY

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。
あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがある。
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。
みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

海外旅行客の日本びいきがテレビ番組のネタになっていますね。

そこで改めて「日本人でよかった！」

2016 Discover Japan



日本で最も発達した園芸植物が「朝顔」。



毎年恒例の「東京・入谷朝顔まつり(朝顔市)」は、7月の6・7・8日、3日間開催。
入谷鬼子母神を中心として言問通りに120軒の朝顔業者と100軒の露店(縁日)が並び、毎年40万人の人出で賑わいます。



朝顔につるべ取られてもらひ女
加賀千代水

この朝顔ですが、世界的に見ても、これほど形態が多様多様に変化した園芸植物は他になく、しかもほとんどの変異は江戸時代に生まれたもの。

江戸時代の2度の朝顔ブームを機に品種改良が大きく進んで観賞用植物となり、江戸、上方を問わず非常な流行を見ました。趣味としてだけでなく、下級武士の御徒が内職のひとつとして組屋敷の庭を利用して朝顔栽培をするようにも。

いろいろ言われる日本のガラパゴス現象は外国人も興味津々。「朝顔」もきっとその一つ?

平成14年ふるさと切手「東京の市」



「こんな暮らしができる リフォームはいかが？」



リフォームという言葉も聞きなれてずいぶん一般的になってきました。住宅業界全体で活発なリフォームへの取り組みも増え様々なリフォームがあちこちで行われています。そこで皆様が抱えている住まいへのストレスやリフォームのきっかけ調査などを参考に「暮らし」に注目したリフォームの方法やチェックポイントなどをお届けします。

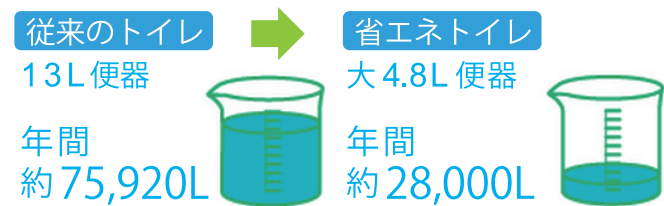
省エネ対策バッチリでゆとりある暮らし

毎月の光熱費。もう少しどうにかしたくないですか？限られた収入から出費をおさえ、貯金や趣味に回したいとお考えの方も多いのでは。最近のトイレ、お風呂などは省エネ仕様のもも増えていますから、この際、省エネ対策リフォームをお考えになってみてはいかがでしょうか。

例えば、トイレ。
従来の水洗トイレでは毎回13リットルもの水を使っていたのですが、最新式ではなんと4.8リットルで済んでしまいます。さらに洗浄ボタン式のものでは「小」で3.3リットルという少量設計。毎日、何回も使うトイレだからこそ水道代に大きな差が出てきます。さらにさらに、暖房便座の待機電力は案外多くかかっているのですが、「節電便座」にすれば年間約5,300円も節電ができると言われています。

省エネトイレ

●超節水トイレで省エネ



●リモコン付で省エネ

洗浄をリモコンタイプにすれば大と小で流れる水量が変わります。



約半分が小だとすると年間約4,300Lの省エネ

●節電便座と自動開閉式で省エネ

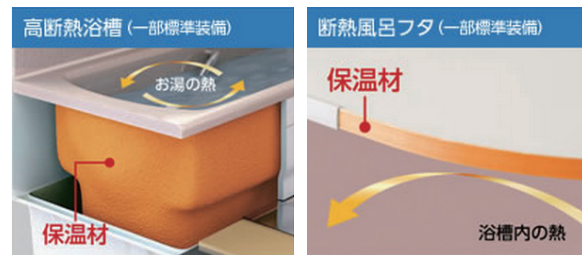


次にお風呂。

最近の浴槽はすっぽり覆う魔法瓶浴槽が主流ですから、お湯が冷めにくく光熱費の節約になります。半身浴ができる浴槽にすれば約20%以上もお湯の量が少なくて済みますので、お財布の中もあつたか。毎日湯船につからなくても平気だという方には「ミストサウナ」がお奨めです。細かな水の粒子をつかったサウナですから、大量の水を使わず体中がぽかぽかあつたか。これも水道代を大幅に減らしてくれるアイテムのひとつです。

省エネお風呂

●保湿性能アップで省エネ



●半身浴タイプで省エネ

半身浴タイプにすればお湯の量が25%OFF



年間約27,500Lの省エネ

●ミストサウナで省エネ

浴室にミストサウナを設置すれば浴槽いらずですぐにあつたか。シャワーだけならさらに省エネ。

浴槽入浴の回数を2/3にすれば年間約27,500Lの省エネ

その他、住まいの断熱性をアップしたり、省エネエアコンにしたりすれば、毎月かかる光熱費がみるみる省エネできますので、お気軽にご相談ください。



クセを直して「美しい人」に。

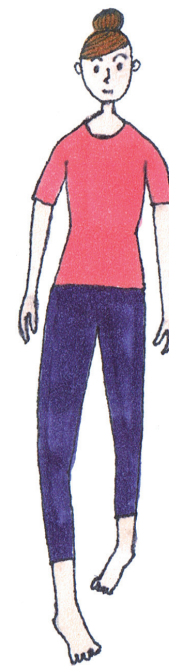
長い人生、歩き方にはクセが出る。クセはゆがみや痛みの原因に。

今歩いている、その歩きの質を上げていくことで、キレイな姿勢+健康増進。

- 心肺機能を高めて持久力がつく
- 血液中の糖や脂肪をエネルギー源として使える
- ⇒ 結果として
- ★体脂肪や内臓脂肪を減らす ★筋肉量を維持する ★免疫力を高める。

○脚を直そう

○脚は先天的なものもあるようですが、生活習慣によっても、そのままにしておくと、膝、足首、股関節に痛みを覚えるようになるケースも。○脚の人は腿の内側の筋肉がゆるんでいることが多く、この筋肉を強くすることがテーマになります。

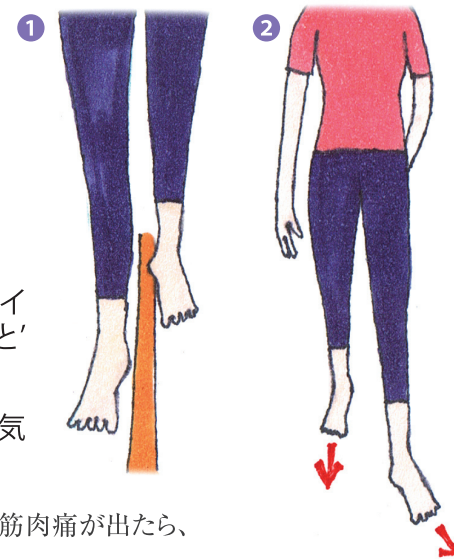


こころあたりは？

- ぐらつく
- 自分の足につまづきやすい
- 靴の外側だけが減りやすい

直すなら

- ① 足は一直線に運ぶのではなく、10cm幅のラインをイメージして、そのラインの外側に「かかと」が乗る要領で。
- ② 腿の内側から足を前に出すつもりで、外股気味に足を前に運ぶ要領で。



*気持ちよい動作でも、やりすぎは痛みのもとに。翌日に筋肉痛が出たら、その日は休んで翌々日に行いましょう。

歩くまでの基本的なチェックやウォームアップも必須です。ご興味のある方は「100歳まで歩く技術」黒田恵美子著・二見レイナー文庫(620円・税別)をお求めになり、ご参考に。

孫と一緒に、「ちょいの間、脳活。」



脳活玉 指先の運動と頭の運動が同時にできるので、脳の老化防止に。

遊び方はいたってカンタン。正八面体のそれぞれに、1から8までの数字が入っています。目をつむって、指先で浮彫された数字を触り、数字を当てます。



健康運動診断士が監修。本体素材は柔らかく、弾力のあるエラストマー樹脂製。

コンセプト「脳活玉」参考価格1,480円(税別)

いつもの売り場で「旬」を見たら「食べくらべ」

すもも



毛細血管を強化したり、眼精疲労を回復したりするといわれているフラボノイド「アントシアニン」が多く含まれています。

さて、大石早生、メスレー、サンタローザ、ソルダム、ビュウティ、太陽、ケルシー…。これはみんな、すももの名前。今年はいろんなすももに挑戦してみませんか。

余談ですが、「スモモも桃も桃のうち」という早口言葉があります。