

# 世界最先端、最高峰の日本のトイレを我が家に！

※表示価格は全て税別 / 工事費別途見積り



★ネオレスト AH タイプ  
定価：344,000円 35%off  
特別価格 **223,600円**

★ネオレスト DH タイプ  
定価：264,000円 35%off  
特別価格 **171,600円**

★GG1 タイプ  
定価：240,000円 38%off  
特別価格 **148,800円**

★GG1-800  
定価：245,000円 38%off  
特別価格 **157,700円**



★新型アラウーノ  
定価：310,000円 40%off  
特別価格 **186,000円**

★新型アラウーノ SII  
定価：206,000円 44%off  
特別価格 **115,360円**

★新型アラウーノ V(手洗有 無)  
定価：174,000円 42%off  
特別価格 **100,920円**

★新型アラウーノ V(手洗有 無)  
定価：184,000円 42%off  
特別価格 **106,720円**



Link to Good Living 2016年4、5月新発売！

最新機能搭載！  
LIXIL おすすめ  
No.1 トイレ。



★サティス G タイプ(リトイレ)  
定価：337,000円 36%off  
特別価格 **215,680円**

狭いトイレが  
驚くほど広々！  
世界最小サイズトイレ。



★サティス S タイプ(リトイレ)  
定価：254,000円 36%off  
特別価格 **162,560円**

シルエットも機能も  
コンパクト。  
もちろんお掃除ラクラク！



★プレアス LS タイプ(リトイレ)  
定価：240,000円 40%off  
特別価格 **144,000円**

INAX  
広くて深い  
手洗鉢で、  
使いやすさアップ！



★プレアス HS タイプ(リトイレ)  
定価：245,000円 40%off  
特別価格 **147,000円**

▼お問い合わせは…

新築 600 余棟、リフォーム 12000 件の実績  
SINCE 1947 **共和木材工業株式会社**  
一級建築士事務所

製材 新建材 住宅設備機器販売  
新築・増改築・各種リフォーム 設計・施工  
TEL077-578-0076

**グリーンヒル営業所**  
営業所 草津市若草5丁目8-6

TEL077-562-8540

滋賀県知事許可(特-28)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店



見取り・点検は無料！  
お気軽にお申し付け  
ください！

共和木材 で 検索

MONOWO TAISETSUNI SIYOU SHINBUN



を

# 大切にしよう新聞

2016.9  
SEPTEMBER

「物」の先には「事」がある。事の前には「つながり」がある。  
あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。  
そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。  
これからはまず疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。  
その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。  
みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

海外旅行客の日本びいきがテレビ番組のネタになっていますね。  
そこで改めて「日本人でよかった！」

2016 Discover Japan



見上げて、見惚れる今宵の満月。果たして欧米の方にわかるのかしら？

ヨーロッパでは満月は人の心をかき乱し、狂わせるもの。  
月の女神が死を暗示したり、狼男が月を見て変身したりするというのが典型的な例で、  
とても月を眺めてのひととき、という気分には遠いよう。  
でも日本人の私たちはお月さんがいつも気になる。  
しかも「十五夜をしたなら、必ず十三夜もしなければいけない」というように、ある意味、味わい方も欲張り。  
ちなみに今年は各々9月15日と10月13日です。



日本版ハロウィンとも言えそうな「お月見どろぼう」。  
家々では子どもたちが盗み食いできるよう、  
あらかじめ玄関先などにお団子を置いておきました。  
しかも、お団子は多く盗まれた方が縁起がよいとされ、ここでもひと味、  
日本的？

# 「こんな暮らしができる リフォームはいかが？」

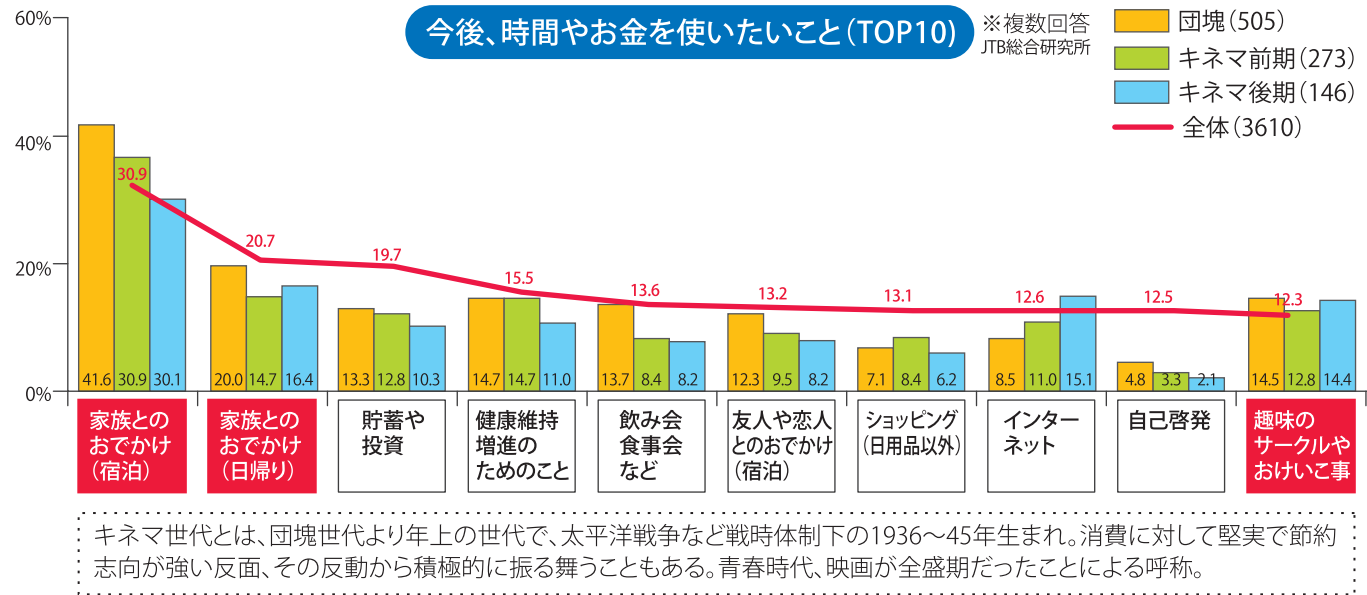


リフォームという言葉も聞きなれてずいぶん一般的になってきました。住宅業界全体で活発なリフォームへの取り組みも増え様々なリフォームがあちこちで行われています。そこで皆様が抱えている住まいへのストレスやリフォームのきっかけ調査などを参考に「暮らし」に注目したリフォームの方法やチェックポイントなどをお届けします。

## 旅行を楽しむ生き活きた暮らし

JTB総合研究所が行った調査で、「今後、時間やお金を使いたいこと」の上位に家族とお出かけがランキングされています。宿泊と日帰りの2つが1位と2位という結果です。ただし、5年前の調査に比べると体力や気力の減退などでその頻度は低下しているとか。

特に高齢化の影響により、「一緒に行ってくれる人がいなくなった」とか「旅行には行きたいが計画や準備がおっくうで」といった理由で以前よりその回数が減った方も多いようです。一方、行ってみたい旅行の調査結果では「今まで行ったことがない場所」が相変わらず多いようですが、「好きな場所や思い入れが強い場所」を選びたい方も増えているようです。



一人旅も楽しいとは思いますが、気のあった仲間と好きな場所に行く旅行はまた格別です。旅へのワクワク感が盛り上がるのは「旅を計画するひととき」。趣味などで充実感と一体感を覚えるのは「一緒に過ごすひととき」がなにより。そんなコミュニケーションと触れ合いがとりやすいダイニング、いかがでしょうか。



## クセを直して「美しい人」に。

長い人生、歩き方にはクセが出る。クセはゆがみや痛みの原因に。

今歩いている、その歩きの質を上げていくことで、キレイな姿勢+健康増進。

- 心肺機能を高めて持久力がつく
- 血液中の糖や脂肪をエネルギー源として使える
- ⇒ 結果として
- ★ 体脂肪や内臓脂肪を減らす ★ 筋肉量を維持する ★ 免疫力を高める。



### つまずきやすい

つまずくのは足を前に出すときではなく、実は足を後ろで蹴り出した後、前に引き寄せるときに起こります。その原因は①つま先がきちんと上がっていない、②足が上にあがらない、から。そこで足先を引き上げる力と、足と体をつないで足全体を持ち上げる腹筋の力をつけることがポイントとなります。



### 直すなら

- 基本的にうつむき加減で、ちょこちょこ歩きにならないよう意識。
- おへその下に力を入れると骨盤が安定するので、足が上がりやすく、腿を持ち上げることは意識せず、ただお腹の下に力を入れて歩く。
- 前に出した足指で地面をしっかりとつかみ、後足で押し切るときに離す。

\* 気持ちよい動作でも、やりすぎは痛みのもとに。翌日に筋肉痛が出たら、その日は休んで翌々日に行いましょう。

歩くまでの基本的なチェックやウォームアップも必須です。ご興味のある方は「100歳まで歩く技術」黒田恵美子著・二見レインボー文庫(620円・税別)をお求めになり、ご参考に。

## 孫と一緒に、「ちょいの間、脳活。」



### 推理と駆け引きの数字当て

対戦者のカードは見えているのに自分のカードは見えない。普通とは逆の状況で自分のカードを当てます。ボードゲーム界の巨匠の名作ながら、単純なルールで6歳以上の子供から大人まで盛り上がる頭脳ゲーム。



推理と駆け引きの数字当てゲーム ドメモ DOMEMO  
参考価格 1500円+税

## いつもの売り場で「旬」を見たら「食べくらべ」

### 戻り鰹 落ち鮎



本当においしいのは、形も一回り大きく、あぶらものっている、東北から南下してくる秋の戻り鰹。

また鮎も、腹に卵を抱えた子持ちに舌鼓を打つ、秋の「落ち鮎」こそこの評判も。

