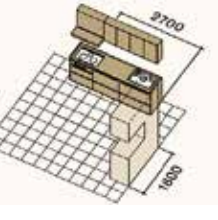




大人気のシステムキッチン「ラクエラ」がさらに使いやすく進化して「2016. 9」新登場！



【新発売・特別価格】定価の62%OFF
★一部オプション商品を除く

【先着3名様】 **W無償グレードアップ(8万円相当)**

大好評「美・サイレントシンク」と美しさと丈夫さを備えた「人口大理石『アクリストーン』ワークトップ」にWグレードアップ!!

【OP; アクリストーンワークトップ】

【OP; 美・サイレントシンク】

キズ、水アカが付きにくい高機能シンク。水音の静けさは図書館レベル。

美・コート

【ご注意事項】

プランはカタログ掲載商品からご自由にお選びいただけます。この企画は共和木材工業㈱とクリナップの独自企画です。商品だけの販売は行っておりません。10月31日までのご注文、年内納品分までの適用となります。無償グレードアップは先着3名様とさせていただきます。工事費用は別途、お見積もりとなります(標準工事費36万円～)。

【参考プラン: 商品定価(工事費別)】
キッチン本体: 991,200円+収納部: 429,000円
商品合計: 1,420,200円(税別)

- ワークトップ: ステンレスワークトップI型
- 周辺収納: 片面カップボード+片面ハイフロアカウンター
- シンク: ステンレスシンク
- 扉: カフェウッドモカ
- 壁パネル: ホワイトクラウド
- 水栓金具: 省エネシングル水栓(シャワーホースタイプ) ZK87120EJCL-E
- 調理機器(ガス): ガラストップコンロ ZGGZK6R12YSS-E
- レンジフード: フラットスリムレンジフード ZRS90ABM14FSL-E

※現地を確認の上、工事費を含めたお見積書をご提出致します。

ワイルド **滋賀ショールーム**

〒525-0059 草津市野路4-1-7
TEL: 077-562-2229
営業時間: 10:00~17:00
休館日: 水曜日
担当者: 藤井

★京都ショールームをご希望の方はご相談下さいませ。

【OPTION】「とってもクリンフード」に変更した場合

フィルターをステンレス製のプレートにすることで、お手入れがとっても簡単になりました。

【お手入れ楽々らくのポイント】 リーフプレート

美コートを施した「リーフプレート」は一般的なフィルターと異なりオーバルのプレート形状なので、歯ブラシなどを使うことなく、お皿を洗うようにスポンジで簡単に汚れを落とせます。

(従来フィルターとのお掃除比較)

項目	一般的なフィルター	美コート	とってもクリンフード
片に一回のお手入れ回数	約50回/1皿	約28回	約7回/1皿
お手入れ時間	約43分短縮	毎月約16回も節水	

美コートを施した「リーフプレート」は一般的なフィルターと異なりオーバルのプレート形状なので、歯ブラシなどを使うことなく、お皿を洗うようにスポンジで簡単に汚れを落とせます。

美コートを施した「リーフプレート」は一般的なフィルターと異なりオーバルのプレート形状なので、歯ブラシなどを使うことなく、お皿を洗うようにスポンジで簡単に汚れを落とせます。

ステンレス仕様のリーフプレートには、美コート(親水性のセラミック系特殊コーティング)が施されています。美コートは水に馴染みやすい性質があるので、汚れの下に水が入り込み、汚れをうかします。

▼お問い合わせは…

新築 600 余棟、リフォーム 12000 件の実績

SINCE 1947 **共和木材工業株式会社** 一級建築士事務所

本社 大津市下阪本1丁目43-15 TEL 077-578-0076

グリーンヒル営業所 草津市若草5丁目8-6 TEL 077-562-8540

滋賀県知事許可(特-28)11181号 住宅性能保証登録番号10034639 滋賀県勤労者住宅生活協同組合工事指定店

解決隊 見積り・点検は無料! お気軽にお申し付けください!

共和木材 で 検索

MONOWO TAISETSUNI SIYOU SHINBUN

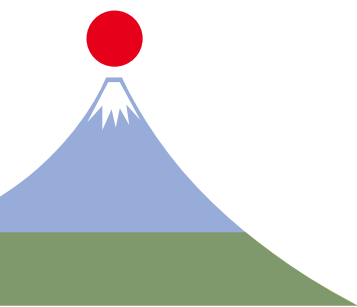
「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。

大切にしよう新聞

2016.10 OCTOBER

海外旅行客の日本びいきがテレビ番組のネタになっていますね。そこで改めて「日本人でよかった!」

2016 Discover Japan



日本オリジナルのドライフルーツ「干し柿」。



柿を干し、その甘みを菓子としたのは古人の知恵。日本で砂糖が国内で作られるようになったのは17世紀になってから。それまで日本人の甘味のふるさは干し柿(と蜂蜜)だったとか。



干し柿を2個食べると1日に必要な食物繊維がとれ、女性には朗報ですね。

その干し柿が歴史に始めて登場するのは? 平安時代の法典「延喜式(927完成)」の中に、祭礼用のお菓子として。

干し柿ってそんなに美味しかった、甘かったの? 実は干し柿の甘さは、ものによってはお砂糖よりも甘く、お菓子と比較すると練り羊羹と同程度もあると。

「こんな暮らしができる リフォームはいかが？」



リフォームという言葉も聞きなれてずいぶん一般的になってきました。住宅業界全体で活発なリフォームへの取り組みも増え様々なリフォームがあちこちで行われています。そこで皆様が抱えている住まいへのストレスやリフォームのきっかけ調査などを参考に「暮らし」に注目したりフォームの方法やチェックポイントなどをお届けします。

収納楽々すっきり心地よい暮らし

現在の住まいで困っていることのランキング上位に必ず入る「収納が少ない」「部屋が散らかる」といった不満。原因はそれぞれだったとしても、やはりすっきり心地よい空間でのんびりと暮らしたいと思いませんか。

最も収納が必要で思うように片付かない場所がキッチンではないでしょうか。

日本の食卓は、和食、中華、フレンチ、イタリアンと多種多様な食事をする家庭が多いのですが、それぞれ特有の調理器具や調味料が必要になるなど、それだけでも大きな収納を必要とする食文化でもあるので、「収納が少ない」と嘆く主婦が多いのもしょうがないと思うのです。

さらに趣味やライフスタイルでついつい物が増えてしまうのも収納不足を加速させる原因です。

そこで、住まいの収納対策の秘訣をご提案。

まずは納戸や物置といった一ヶ所に収納する「集合収納」ではなく、それぞれの場所にちよつとずつ収納する「部分収納」がお奨め。

キッチン用品ならキッチンに。リビング用品ならリビングにそれぞれ収納するという方法です。



収納を分散することで小さな空間で収納アップ。スキマを大いに活用できます。さらに「見せる収納」ではなく「隠す収納」を基本に。収納をおしゃれに演出するのは案外難しいと自覚し、とにかく隠せる場所を増やします。



「捨てる」ことができず物が多い方はこの2つの対策でスッキリ心地よく暮らしてみてもいいかもしれません。

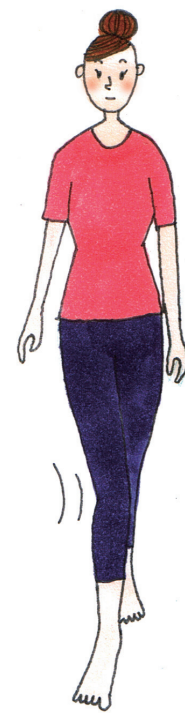


クセを直して「美しい人」に。

長い人生、歩き方にはクセが出る。クセはゆがみや痛みの原因に。

今歩いている、その歩きの質を上げていくことで、キレイな姿勢+健康増進。

- 心肺機能を高めて持久力がつく
- 血液中の糖や脂肪をエネルギー源として使える
- ⇒ 結果として
- ★体脂肪や内臓脂肪を減らす ★筋肉量を維持する ★免疫力を高める。

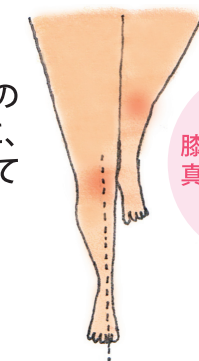


膝入り

意外に多いのが歩くときに膝が内側に曲がる「膝入り」。膝の屈伸をしてみても、足先より膝が内側方向に曲がる方は「膝入り」です。原因は内股座りや横座りのクセなどから。膝の関節は上下に屈伸する動きをするための構造になっており、左右の動きには弱いので、このクセがついていると、徐々に膝や股関節を痛める原因になります。

直すなら

●膝がつま先の真上にくるように、膝の位置を直して見てください。



膝がつま先の真上にくるように



●自分では「がにまた」になっているような感覚だと思いますが、これが正しい曲げ方です。

自分ではこんなに「がにまた」にしているように感じるかも…

*気持ちよい動作でも、やりすぎは痛みのもとに。翌日に筋肉痛が出たら、その日は休んで翌々日に行いましょう。

歩くまでの基本的なチェックやウォームアップも必須です。ご興味のある方は「100歳まで歩く技術」黒田恵美子著・二見レイナー文庫(620円・税別)をお求めになり、ご参考に。

孫と一緒に、「ちょいの間、脳活。」

どんなバルーンで撮ろうかな



孫と出かけて記念のお写真。そこで孫が喜び、撮影時と共々できた写真を盛り上げてくれるのが、いろいろなバルーンでの演出。うちの孫は何が喜びそうか? ネットで覗いてみてください。



キッシーズ「バルーンフォトプロップス」1バルーンは580円(税別)

いつもの売り場で「旬」を見たら「食べくらべ」

梨

断然違う「食感」、和梨と洋梨。



和梨は木で熟成、洋梨は「追熟」といって、収穫した後に熟成させます。これが全く別のフルーツのような食感を味わうことができる一つの訳でも。