



# 懐かしくて、温かい。



本体は一本の竹で顔がないお雛様ですが、着物は豪華。襟は重ねで、何枚もの色の調和がとてもきれいです。着物は幅広の紙にきらびやかな「垂れ絵」が描かれ、金泥をふんだんに使ったまばゆい色彩などは、たいそう華やか。娘を飾ってやりたいという親の気持ちが伝わってくる、心温まるお雛さまです。



## 薩摩糸びな

男女の別は衣の柄で区別。図柄には、静御前と忠信、浦島太郎と乙姫など、物語の男女が関連して対になったものもあります。

じわじわ人気上昇中!  
ほうじ茶は緑茶以上に優秀?  
ダイエット・美容・健康に効果的!

香ばしい薫り



## 「ビタミンC」で美しく

コラーゲンの生成とお肌のハリや弾力の維持、みずみずしさを守る保湿、シミや黒ずみの原因になるメラニン色素の抑制など、お肌の美容に欠かせないビタミンC。ほうじ茶なら食事中でもいつでも飲みやすいため、ビタミンCを手軽に補給することが出来るというわけ。

ほうじ茶ラテ(伊藤園)  
カフェラテや抹茶ラテと同じ要領で、濃い目に出したほうじ茶をミルクで割った飲み物。



を

# 大切にしよう新聞

2018.3  
MARCH

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。疑問。それには、きちんとして、わかりやすくして一流の物差しがいる。その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。



## を食す幸せ

海に囲まれた日本だから  
今月もどこかで旬三昧

昔は今のように暖房器具もないため、春の訪れには大変喜びを感じていたはず。

春の魚介で江戸前といえば「さより」。「細魚」や「針魚」と書きます。旬は3-5月で、『大草家料理書』(室町時代)には、「生サヨリは刺身に吉、またあぶりでも珍敷物で焼き方は醤油、酒を入れて焼き、また刺身で食べる時はタデ酢がうまい」と。やはり生の味わいがいいようですね。

ところで「さよりみたいな女性」とは? 容姿端麗、しかし腹黒い女性のこと。それは「さより」には腹を割って中のワタを出した後、腹の中に真っ黒い薄膜が現れ、その様子から「外見と違い、実は腹黒い」という比喩表現で使われてきたようです。



しかしその流麗な姿と、脂肪が少なく淡白な味と身の美しさ、そして動きと、三拍子揃った「さより」は「魚界の麗人美人」とほめはやされている面も。

(調理するときにはこの黒い膜は綺麗に取り除いてから使います)

寿司はやっぱり季節を楽しむもの。  
さよりが春の訪れを...



刺身・酢の物・昆布じめ・椀種・丸干し(素干し)の他、天ぷらや、フライ、ムニエル、フリッターなどにも向きます。



# 「住まいのこんなところ“もったいない”と思いませんか？」

豊かさがごく普通になった時代。いろんな物が手軽に買えるようになったけど、「もったいない」「物を大切にしよう」という想いは忘れたくない。そんな想いを住まいにあてはめてみたら・・・。

## 「せっかくの庭を使わないなんて もったいない」

庭で子どもとおもいっきり遊ぶ。家族みんなでお庭でBBQ。一戸建てなら誰もが思う理想のシーンですね。

しかし、現実・・・。  
思ったほど庭が広くない。隣家の窓が気になる。藪蚊が多くて大変。大きな音はちょっと等など。理想と現実のギャップを感じている方も多いのでは。

そんなとき心強いのがエクステリア製品です。



すき間を利用したり、プライバシーを確保したり、庭や外部空間をもっともっと楽しい場所に変えてくれます。  
生活に少しゆとりができたころ、ちょっとお考えになってみてはいかがでしょうか。

# 偉人たちは「物」となって 未来永劫、愛される。

銅像や石像は名所だからあるのか、有名だからあるのか、いやその精神を引き継ぐから、あるのである。

## ランドマークになった銅像

銅像は何かを記念したり称えたりするために作られたモニュメント(記念碑)の一つ。  
そこで日本で一番活躍している?銅像と言えば・・・。



それは日本一有名な待ち合わせ場所、東京・渋谷の「ハチ公前」にある「ハチ公」では。

さて今年のNHK大河ドラマの主人公・西郷隆盛の銅像は、東京・上野のランドマークとして超有名ですが、でどうして上野にあるの?  
これはネットで検索されると「なるほど・・・」と。ちなみに西郷の奥さんがこの銅像を見た時に、「うちの人はこんな人じゃない・・・」と泣きながら取り乱したとか。



## 各地でランドマークになっている超有名人は誰?



それは「坂本龍馬」。北海道から鹿児島までその数39。龍馬像を訪ね歩く旅ができそうですね。まずは地元土佐へ。街中にいろいろな龍馬像(銅像に限らず)があるそうです。

## お二人のスピリットを物語るキーワードは

- ◆西郷さん  
「敬天愛人」
- ◆龍馬さん  
「日本を今一度  
せんたくいたし申候」

# 多彩に花咲いていた 戦後昭和のファッション・メモリアル



ファッションの流れをたどれば「ああ、懐かしい」という感慨だけでなく、それはあなたのオシャレの足跡にぴったり合致するかも。「衣装はおんなの命」。思い出のお洋服や小物たちを、いつまでもあなたのお傍に。

## ビートルズの前にプレスリーがいたのだ!

ロカビリーファッションは1950年代のアメリカのミュージシャンから人気に火がついたファッション。もちろんトップスターはエルビス・プレスリー。代表曲は「ハウンドドッグ」「監獄ロック」「ラヴ・ミー・テンダー」  
なんと「ロカビリーファッション」で検索するとアマゾンや楽天のロカビリーファッションサイトが上位に出てきます。



# ビートルズが教えてくれた

1960年にザ・ビートルズ結成、1962年10月5日レコードデビュー。10年にも満たない活動の中でその輝きは今も色褪せないのはなぜ? 代表曲の詩を読む事で、その意味を少しでも探ればと、ご紹介。



1964年7月10日、3枚目のアルバム  
**A Hard Day's Night**  
売れまくって忙しくて相当減入ったいた気持ちを書いたよう。

## A Hard Day's Night

今夜はしんどかったぜ 犬のように働きづくめ  
今夜はしんどかったぜ 犬のように眠りたいよ  
これも君のためなんだ 君によるこんでもらいたいからさ

稼いだ金で 何でも君の好きなものを  
買ってやる事ができる その時の君の笑顔が  
ぼくは見たいのさ 君のあふれるような笑顔を見たいんだよ  
君と二人で 一緒にいるときほど  
素敵な時間は 考えられないよ

今夜はしんどかったぜ 犬のように働きづくめ  
今夜はしんどかったぜ 犬のように眠りたいよ  
これも君のためなんだ 君によるこんでもらいたいからさ

ぜひ youtube で聴きながら・・・  
[https://www.youtube.com/watch?v=70QfHtKdh\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=70QfHtKdh_0)